



**Jung.  
Mutig.  
Verantwortlich.**



**Gemeinsam online  
in Corona-Zeiten**

**Young Leaders im CVJM**

**Juleica zuhause:  
Digital Mitarbeiter schulen**

**TEN SING am Polarkreis**



## Impressum

**CVJM MAGAZIN Ostwerk** ein Magazin für Mitglieder des CVJM-Ostwerk e.V., erscheint viermal jährlich

**Herausgeber:** CVJM-Ostwerk e.V.  
Sophienstraße 19, 10178 Berlin,  
T. (030) 28 49 77-0, F (030) 28 49 77-17,  
E-Mail: info@cvjm-ostwerk.de,  
Internet: www.cvjm-ostwerk.de

### Beteiligte Verbände:

CVJM-Landesverband Bayern e.V.  
Schweinauer Hauptstr. 38, 90441 Nürnberg  
CVJM-Gesamtverband in Deutschland e.V.  
Im Druselstal 8, 34131 Kassel  
CVJM Norddeutschland e.V.  
Birkenstr. 34, 28195 Bremen  
CVJM-Ostwerk e.V.  
Sophienstr. 19, 10178 Berlin  
CVJM-LV Sachsen e.V.  
Leipziger Str. 220, 01139 Dresden  
CVJM-LV Sachsen-Anhalt e.V.  
St. Michael-Str. 46, 39112 Magdeburg  
CVJM-LV Schlesische Oberlausitz e.V.  
Johannes-Wüsten-Str. 21, 02826 Görlitz  
CVJM Thüringen e.V.  
Gerberstr. 14a, 99089 Erfurt  
CVJM-Westbund e.V.  
Bundeshöhe 6, 42285 Wuppertal

### Mitglieder des Redaktionskreises (Thema):

Josephine Bayer (Ostwerk), Matthias Büchle (Westbund), Waldemar Buttler (Schlesische Oberlausitz), Christian Fraaß (Thüringen), Michael Götz (Bayern), Lydia Hertel (CVJM Deutschland), Annalena Hilke (Westbund), Hansjörg Kopp (CVJM Deutschland), Thomas Richter (Sachsen), Maria Siegemund (Schlesische Oberlausitz), Sarah Stiegler (Drei-W-Verlag), Andree Strötter (Ostwerk), Sebastian Vogt (CVJM Deutschland), Annika Walther (Bayern), Katrin Wilzius (Norddeutschland)

**Redaktion Thementeil:** Annalena Hilke

**Redaktion CVJM Deutschland:** Lydia Hertel

**Redaktion Ostwerk:** Josephine Bayer, Sabrina Becker

**Bildnachweis:** Archiv CVJM-Ostwerk e.V. oder CVJM Deutschland (S. 22-33) oder am Bild, S. 1 (Titel): Tinatin – stock.adobe.com; S. 3 (Abstand) geralt/Pixabay.com; S. 6+7 (Männer) realstock1 – stock.adobe.com; S. 8 (1844 Arbeiter): akg-images – De Agostini Picture Lib.; S. 9 (Streik): Rolf G Wackenberg/Shutterstock.com; S. 9 (Greta): CC-BY-4.0: ©European Union 2020 – Source: EP; S. 10+11 (Interview): CVJM Bayern; S. 12+13: privat; S. 15 (Linse): jonas-vidras/unsplash.com; S. 16-18 (Hintergrund): paul – stock.adobe.com; S. 22 (Baumhaus): CVJM-Ostwerk, (Tafel): CVJM Kirn, (Twitterbeitrag); vom 17.04.2020 von Tedros Adhanom Ghebreyesus, (Kerze): CVJM Halver; S. 23 (YouTube): CVJM Lohra; S. 24 (Frau): WAYHOME studio/Shutterstock.com; S. 25 (Seifenblasen): Aurelien Romain/Unsplash.com; S. 26+27: World YMCA; S. 28+29: Ben White/Unsplash.com; S. 30+31 (Hintergrund): Blickpixel/Pixabay; S. 31 (Bergsteiger): CVJM Aktivzentrum Hintersee; S. 31 (Laptop): Nick Morrison/Unsplash.com; S. 34 (Hintergrund): lynea – Fotolia.com; S. 35 (Stempel): K.C. – Fotolia.com; S. 36 (Einkauf): ImagEStine – stock.adobe.com

**Bibelzitate:** Lutherbibel, revidierter Text 1984, durchgesehene Ausgabe, © 1999 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart (www.bibelonline.de)

Beiträge, die mit Namen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Abdruck, auch auszugsweise, Wiedergabe von Textbeiträgen und Illustrationen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion gestattet.

### Bankverbindung:

IBAN: DE74 3506 0190 0000 5555 50  
BIC: GENODE33XXX

### Layout und Herstellung/

### Anzeigenverkauf und -verwaltung:

Drei-W-Verlag GmbH  
Landsberger Straße 101, 45219 Essen,  
T (0 20 54) 51 19, F (0 20 54) 37 40,  
www.drei-w-verlag.de

**Anzeigenschluss Ausgabe 4/20:** 04.08.2020

**Bezugspreis:** 12,50 € im Jahr

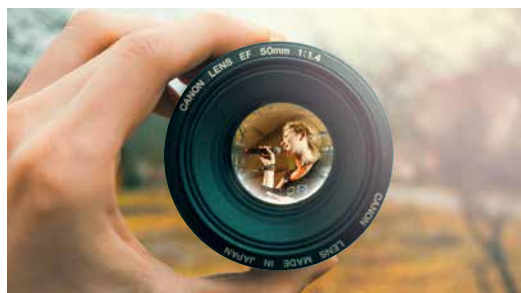
## Titelthema: Jung. Mutig. Verantwortlich.



Zu jung?! 6



Bestimmer oder Diener 10



Young Leaders im CVJM 15



Lernen von George und Greta 8

## Verantwortliche gesucht



Verantwortliche gesucht 12

## CVJM-Ostwerk

### Landesverband

Gemeinsam online – Welche Chancen sich für die Jugendarbeit in der Corona-Zeit ergeben 16

Digital Mitarbeiter schulen 18

Mit TEN SING an den Polarkreis 19

Verantwortung übernehmen ist der Anfang vom Erfolg 20

Ehrensache mit Lars Goerke 34

Forum Veranstaltungen & Termine 35

Blickwinkel 36

## CVJM Deutschland

Corona und der CVJM 22

»Das ist eine Zumutung« 24

Wie ehemalige internationale Freiwillige Verantwortung übernehmen 25

World YMCA und EU: 26

Jugendlichen Priorität einräumen

Mentoring: Erfahrene Reisebegleiter für den Lebensweg 28

Singlestudie: Singles im CVJM 29

Pinnwand 30

Basecamp21: Neuigkeiten zu den Planungen 32

Liebe Leserin, lieber Leser,

unsere ganze Welt steht Kopf. Wegen einem Teilchen, das so nanowinzig ist, dass selbst ein normales Mikroskop es nicht sichtbar machen kann. Das Coronavirus bewirkt, dass große Unternehmen aus dem Homeoffice gesteuert werden, Virologen plötzlich Prominente sind, wir Konzerte online streamen und unser Toilettenpapier mit ganz neuen Augen betrachten.

Die Corona-Pandemie fordert uns heraus. Stress, Angst und Unsicherheit nehmen zu. Dabei kommen manche mit den Einschränkungen besser klar als andere. Auch wir als CVJM-Ostwerk mussten erst lernen, die großen und kleinen Herausforderungen dieser ungewöhnlichen Zeit zu meistern. In den ersten Tagen des Lockdowns stand mein Telefon kaum still. Welche Termine finden noch statt (Lies dazu auch S. 32)? Was ist noch erlaubt? Wie wird sich unsere Jugendarbeit verändern? Fragen, Fragen, Fragen. Aber bald sprudelten auch neue Ideen. Und: Die CVJMer in Berlin und Brandenburg wollten Verantwortung übernehmen. Das heißt, »ihre« Kinder und Jugendlichen in dieser Situation nicht im Stich lassen.

Wie passend daher das Thema dieses Heftes: Junge Menschen ermutigen zu leiten und ihnen wichtige Aufgaben anvertrauen (S. 6). Das funktioniert auch online, wie die Angebote zeigen, die im CVJM während der Quarantäne entstanden sind. Eine kleine Auswahl davon stellen wir dir auf den Seiten 16 bis 18 vor. Aber natürlich gab und gibt es noch vieles mehr. So verrückt, wie das alles erscheint, die Corona-Krise hat auch etwas Gutes: Wir kümmern uns mehr. Wir rücken trotz räumlicher Distanz näher zusammen. Wir lösen die Bremsen im Kopf und sind offen für Neues. Wir geben uns Halt. Und unser Glaube verbindet uns noch mehr als sonst.

Vielleicht geht es dir auch so? Ich mag gar nicht zum Alten zurückkehren. Auf jeden Fall nicht, wenn wir dann die neu entdeckten Möglichkeiten in einer Schublade begraben müssen. Ich mag sie behalten. Aber ich wünsche mir auch, dass die Welt wieder ein bisschen »gerader« wird. Mit echten Begegnungen. Ohne Furcht vor Umarmungen und ohne Abstand zueinander im Supermarkt, der Straßenbahn oder in der Kirche.

Sei behütet und bleib gesund!

A. Strötter



**Andree Strötter**  
Leiter des CVJM-Ostwerk

**»Wir rücken trotz  
räumlicher Distanz  
näher zusammen.  
Wir lösen die Bremsen  
im Kopf und sind  
offen für Neues.«**





UNI-Y

## Willkommen zuhause

Du ziehst zum Semesterbeginn in eine neue Stadt? Als Uni-Y Netzwerk ist es unser Ziel, jungen Menschen einen Ort der Heimat zu schenken. Deswegen geben wir dir die Möglichkeit, einen CVJM in deiner Nähe zu finden, Menschen kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Natürlich wollen wir dir auch an deinem neuen Wohnort ganz praktisch helfen mit Wohnungssuche und was alles noch dazu gehört.



Weitere Infos: [www.uni-y.de](http://www.uni-y.de)

## Heimatgeber gesucht!

Jedes Jahr verlassen unzählige junge Menschen ihre Heimat, um in der Stadt Studium oder Ausbildung zu beginnen. Unter ihnen auch viele CVJMer – tatkräftige Mitarbeitende und treue Teilnehmende. Doch was passiert mit ihnen? Die Erfahrung zeigt: Nur wenige von ihnen finden den Weg in die CVJM in den Uni-Städten. Genau auf diese jungen Menschen wollen wir zugehen und ihnen eine neue Heimat anbieten. Seid ihr als CVJM in einer Uni-Stadt dabei?

Dann jetzt schnell registrieren und informieren: [www.uni-y.de](http://www.uni-y.de)



MITARBEIT

## jugendarbeit.online

**Alles was du brauchst,  
alles an einem Ort,  
alles digital**

Du willst deine Angebote im CVJM abwechslungsreich, tiefgehend und spannend gestalten? Dann haben wir einen Tipp für dich: jugendarbeit.online! jo bietet für dich und dein Team jede Menge Themen, Spiele, Andachten und Aktionen. Auf jo findet ihr alles, was ihr in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen braucht. jo unterstützt dich in der Planung und Vorbereitung von Gruppenstunden, Gottesdiensten, Freizeiten u.v.m. mit vielseitigem Material. Die bisher gedruckten Materialhefte (KON, Jungscharleiter, Steigbügel, TEC, JUMAT, echt.) wurden digitalisiert und veröffentlichten ihre Inhalte nun auf jo.

Jeder CVJM kann für seine Mitarbeitenden ein jo-Abo abschließen. Teams können angelegt werden, sodass alle das passende Material für ihre Arbeit zur Verfügung haben. So erhalten sie Anregungen für eine abwechslungsreiche, spannende und inhaltsstarke Arbeit!



Auch in der Corona-Zeit findest du auf jo verschiedene Beiträge und Links für die neuen Herausforderungen.

Weitere Infos: [www.jugendarbeit.online](http://www.jugendarbeit.online)







## CVJM Norddeutschland

Nach fast zweieinhalbjähriger Arbeit im »CVJM – Team – Zukunft« war es am 30. Mai 2010 endlich soweit: Der CVJM Norddeutschland e. V. konnte als neuer Dachverband in der Nachfolge des CVJM-Nordbund gegründet werden. Zum CVJM Norddeutschland gehören die Landesverbände Brückenschlag Nord-Ost, Hamburg, Hannover, Oldenburg und Ostfriesland sowie der CVJM Bremen und die Sunderhof GmbH. Vor zehn Jahren durften wir die Gründung mit einem Gottesdienst im Bremer Dom feiern, in diesem Jahr mussten wir die geplante Feier leider in den Herbst verschieben.

Einblicke in unsere Arbeit findest du auf unserer neuen Homepage: [www.cvjm-norddeutschland.de](http://www.cvjm-norddeutschland.de)

## CVJM-Gastfreunde: zur aktuellen Situation

Die Gästehäuser des CVJM-Gastfreunde-Netzwerks bieten Gruppen, Familien und Einzelreisenden einen Ort, um Urlaub zu machen, Feste zu feiern oder Tagungen abzuhalten. Aufgrund der Corona-Pandemie mussten viele Gästehäuser vorübergehend schließen. Derzeit ist noch unklar, wann welche Häuser wieder öffnen können, um Gäste zu empfangen. Wir hoffen, dass der Aufenthalt in den Häusern bald wieder möglich ist, unsere Gäste ihre geplante Reise machen können und in unseren Gästehäusern ein Zuhause auf Zeit finden.

Weitere Infos: [www.cvjm-gastfreunde.de](http://www.cvjm-gastfreunde.de)



## Neuer Lernort in Bhubaneswar

Seit mehreren Jahren unterstützt Aktion Hoffnungszeichen das Programm »Non Formal Education« des YMCA Bhubaneswar in Indien. In neun Slums der Stadt unterstützt der YMCA Kinder mit schulergänzenden Bildungsangeboten.

Das Gebäude in einem der Slums wurde im Mai letzten Jahres durch den Zyklon Fani stark beschädigt. Der YMCA Bhubaneswar erhielt aus dem Katastrophenfonds von Aktion Hoffnungszeichen 5.000 € für einen Neubau und das Gebäude bietet nun einen guten Lernort für 30 Kinder jeden Tag.

Weitere Infos zur »Aktion Hoffnungszeichen«: [www.cvjm.de/hoffnungszeichen](http://www.cvjm.de/hoffnungszeichen)

## Bibel.Lifestream

Gute Nachrichten für Fans des Bibel.Lifestreams und für die, die es werden wollen: Aufgrund der aktuellen Situation, dass viele Jugend- und Hauskreise nicht mehr so stattfinden können wie gewohnt, hat sich das Leitungsteam des Bibel.Lifestreams entschieden, bis zum 21. Juli jede Woche am Dienstagabend aus dem Schloss Unteröwisheim live zu gehen. Bislang wurde alle 14 Tage die interaktive »Bibelarbeit« in CVJM- und Gemeindehäuser sowie Wohnzimmer gestreamt. Die CVJM-Landesverbände Baden, Bayern, Württemberg und Westbund werden auf diese Art und Weise gutes und leicht zugängliches Material zum Bibellesen allen Interessierten noch öfter anbieten können.

Um daran teilzunehmen, benötigt man nur Zugang zu einer Bibel und zum Internet (über Handy, Tablet, PC oder Smart-TV). Herzliche Einladung sowohl an alte Bibel.Lifestream-Hasen als auch an Neugierige, jeden Dienstag um 20.15 Uhr einzuschalten und mit anderen gemeinsam (und doch jeder für sich) Bibel zu lesen.

Weitere Infos: [www.bibellifestream.de](http://www.bibellifestream.de)

# Zu jung?!

## *In Gott und die junge Generation Vertrauen haben*

»Es ist die größte aller Ermutigungen, Gottes liebende Nähe zu erfahren.«

»Es kann kaum genug ehrliche und persönliche Ermutigung geben.«

► Timotheus und ich haben etwas gemeinsam. Wir fühlen uns beide zu jung. Mir ging das jedenfalls so, als ich mit diesem Artikel begann. Ich bin gerade erst 25 geworden und stehe mit euch vor der Frage, wie junge Menschen in Verantwortung geführt und darin gut begleitet werden. Doch dann war ich erstaunt, wie viel uns die beiden Timotheus-Briefe in diesem Thema Einblick gewähren. In den beiden Briefen wird einiges deutlich, was es heißt, wenn junge Menschen leiten. Ich kann es wärmstens empfehlen, die Briefe mal mit dieser Brille zu lesen! Mir wurden dabei drei Merkposten wichtig:

### **Die Beziehung muss stimmen**

Paulus schreibt an seinen Schüler, seinen Mentee, er nennt ihn sogar seinen Sohn (1. Tim 1,2). Das fiel mir als Erstes auf: Sie sind sehr vertrauensvoll miteinander unterwegs.

Timotheus erhält die Post von einem ihm sehr wichtigen Menschen (z.B. 2. Tim 1,4). Paulus kennt Timotheus gut, seine Empfehlungen sind auf Timotheus zugeschnitten (z.B. 1. Tim 5,21). Außerdem nimmt er seinen Ziehsohn als ganzen Mann wahr. Er thematisiert den Lebensstil, kennt seine Begabungen und ist an seiner Gesundheit interessiert (1. Tim 5,21). Scheinbar braucht es alles (Leib, Geist und Seele sind gefragt und werden beansprucht), wenn es darum geht, Verantwortung (für andere Menschen) zu übernehmen. Obwohl es einen deutlichen Altersunterschied zwischen den beiden gibt und Paulus mehr Lebenserfahrung mitbringt, können wir in 1. Tim 1,12f von seiner demütigen Haltung lesen. Er hält sich nicht für besser. Gleich zu Beginn stellt er sich solidarisch als Bruder neben Timotheus. Und das, obwohl er auch mit seiner Erfahrung protzen könnte.

Dass es gerade Paulus ist, der Timotheus all diese Hinweise gibt, muss entscheidend gewesen sein, ob und wie sich der Young Leader diese Worte zu Herzen nimmt.

Nicht jeder, der älter ist, hat automatisch die Autorität, in das Leben eines jungen Leitenden zu sprechen. Solange es eine(n) gibt, zu dem

die Beziehung stimmt, reicht das in der Regel schon aus.

### **Ohne Ermutigung geht's nicht**

Paulus weiß, was es heißt, Menschen zu führen und Verantwortung zu tragen. Daher steht es für ihn auch außer Frage, dass es für Leitende immer die Verbindung zu Jesus Christus braucht. In ihm verwurzelt und von ihm gestärkt werden – das ist wesentlich (1. Tim 1,14; 2. Tim 2,1). Es ist die größte aller Ermutigungen, Gottes liebende Nähe zu erfahren. Von da aus entsteht alles Weitere. Darüber hinaus scheint Timotheus aber auch auf einer anderen Ebene Ermutigung zu brauchen. Er wird mehrfach daran erinnert, dass Gott ihn begabt und berufen hat. (1. Tim 4,14; 6,12). Obwohl Timotheus jung ist, gilt Gottes Berufung. Jesus gebraucht ihn und kann mit ihm etwas anfangen. Für Leitung gibt es kein Mindestalter. Offenbar war das für Timotheus eine verwundbare Stelle: Gemeindeglieder haben ihn nicht ernst genommen und verachtet für seinen (Über-)Mut (1. Tim 4,12). An diesem wunden Punkt braucht der Young Leader besonderen Zuspruch von seinem Coach. Es hat ihn sicher aufgebaut, die Briefe zu lesen.



Ich gehöre ja selbst zu der Generation, über die oft wegen ihres Übermuts gemeckert wird. Die Folge davon kann sein, dass Ermutigung besonders mager gesät wird – man möchte die Youngster ja nicht noch selbstgefälliger werden lassen. Doch an die Älteren und Erfahrenen möchte ich trotzdem eine Bitte äußern: Ermutigt dennoch! Spart euch nicht wertschätzende Worte, weil ihr Übermut befürchtet. Es ist bis heute eine spürbare Last, wenn man (in Leitung) Verantwortung trägt. Ich merke in meiner Arbeit mit (noch) Jüngeren, dass die scheinbar so selbstbewusste junge Generation trotzdem Verunsicherung und Frustration kennt. Da kann es kaum genug ehrliche und persönliche Ermutigung geben!

#### **Young Leaders Vertrauen schenken**

Der alte Paulus zeigt in seinen Briefen, dass er Timotheus vertraut. Er hat ihm die Epheser-Gemeinde anvertraut und er traut ihm die Leitung der Gemeinde zu. Er hätte den Staffelstab nicht an seinen Schüler übergeben müssen. Wir lesen im Brief, dass es auch ein Leitungsgremium gab (1. Tim 4,14). Er hätte die Aufgabe also auch Älteren, Erfahreneren anvertrauen können. Das

hängt sicher damit zusammen, dass er auf Gott vertraut. Deshalb übergibt er die Aufgabe an seinen Mentee, denn Paulus sieht sein Potenzial. Er traut ihm auch zu, theologische Diskussionen zu bestreiten (2. Tim 2,17f). Damit nicht genug, beauftragt er seinen Sohn und Bruder, selbst zum Multiplikator zu werden. Er kann sogar, obwohl er noch jung ist, Know-how weitergeben. Er kann sein Erlerntes anderen übermitteln. Dabei ist das Alter des Gegenübers nicht entscheidend, wohl aber die Haltung, mit der der junge Timotheus ihnen entgegentritt (1. Tim 5,1). Paulus sensibilisiert ihn, dass im Umgang mit Menschen Fingerspitzengefühl gefragt ist. Und ja, Paulus ist weise genug, um seine langjährigen Erfahrungen mit seinem »Sohn« zu teilen. In den Briefen häufen sich Hinweise, Tipps und Ratschläge. Dabei schießt er Timotheus Vertrauen vor. Er vertraut darauf, dass der Young Leader, seiner Gaben und Berufung gemäß, an der Hand Christi diese Verantwortung (er)tragen wird. Wer solch einen Begleiter oder eine Ermutigerin an seiner Seite hat, kann sich wirklich glücklich schätzen!



**Sara-Carina Hofmann**  
Leiterin der CVJM Gemeinde checkpointJesus in Erfurt





# Lernen von Ge

*Gestalte d*

»Was ist das eine Problem, das ich wahrnehme und das mir keine Ruhe lässt?«

»Nachmachen ist elementar für die Ausbreitung einer Idee.«

► Egal, in welche Epoche der Menschheitsgeschichte man schaut, immer wieder tauchen junge Menschen auf, die aktiv geworden sind und sich entschieden für eine Sache engagiert haben. Was am Anfang oft klein und unscheinbar begann, hat den Lauf der Geschichte verändert und soziale Entwicklungen vorangetrieben. Zwei von diesen jungen Menschen sind George Williams und Greta Thunberg.

George lebte im viktorianischen England und zog auf der Suche nach Arbeit vom Land nach London, der damals größten und wichtigsten Handelsstadt der Welt. Dort gründete er mit 23 Jahren den ersten CVJM. Greta stammt aus Stockholm, hörte in der Grundschule zum ersten Mal vom Klimawandel und setzte sich als 15-Jährige Freitag für Freitag vor den schwedischen Reichstag, um für eine bessere Klimapolitik zu demonstrieren. Daraus entstand die Bewegung »Fridays for future«.

Vermutlich hatten weder George noch Greta am Anfang daran gedacht, globale Bewegungen zu starten, denen sich Millionen von Menschen anschließen würden. Aber genau das ist aus ihren Aktionen und ihrem Engagement geworden. Hier sind ein paar Gedanken, was wir von George und Greta lernen können:

### Alter ist nichts als eine Zahl

Es besteht immer wieder die Gefahr, dass man junge Menschen nicht ernst nimmt, weil ihnen Erfahrung und Konstanz fehlen. Aber das ist

trotzdem kein Grund. Junge Menschen sind meistens sehr offen für Veränderungen. Sie haben viele Ideen und reichlich Optimismus. Sie neigen öfter dazu, den Status quo zu hinterfragen. Sie haben noch ehrgeizige Ziele. Ihre Leidenschaft und ihr Wissen sind mindestens genauso wertvoll, wie Erfahrung und Weitsicht.

### Hindernisse sind keine Grenzen

George passte nicht in sein Umfeld. Er war zu schwächlich und ungeschickt für einen Bauernjungen und musste deshalb fort von zu Hause. Greta hat das Asperger-Syndrom und kämpfte schon als Kind mit Depressionen. Die »Hindernisse« ihres Lebens waren oder sind aber keine Grenzen. Im Gegenteil: Ihr »Nachteil« wurde für ihre Sache zum »Vorteil«. Wir alle haben unterschiedliche Biografien, unterschiedliche Herausforderungen, mit denen wir zu tun haben. Aber George und Greta stehen stellvertretend dafür, dass genau diese vermeintlichen Schwächen zur Stärke werden können.

### Die Not des Umfelds wahrnehmen

Die Welt, in der wir leben, ist multi-komplex. Sozial, ökologisch, ökonomisch, politisch. Sie wirklich zu verstehen, ist kaum möglich. Und keiner von uns kann alle Probleme der Welt gleichzeitig angehen. Aber was ist das eine Problem, das ich wahrnehme und das mir keine Ruhe lässt? George bewegte damals die soziale und geistliche Not der Menschen um ihn herum. Greta war geschockt von den Auswirkungen der Klimaveränderungen. Es ist eine der Herausfor-





# George und Greta

## ein Umfeld

derungen unserer Zeit, aus den vielen Baustellen des Lebens die eine herauszufinden, der ich meine Zeit und meine Energie widmen will.

### Klein anfangen, aber groß denken

Alles Große hat einmal klein angefangen. Wer ein großes Ziel erreichen will, muss irgendwo beginnen. Und dazu braucht es meistens nicht viel: ein Pappplakat – das war alles, was Greta brauchte, um anzufangen. Bei George war es ein einfaches Zimmer, das legendäre Zimmer Nr. 14. Aber auch, wenn es bei beiden klein und einfach angefangen hat, hatten beide ein größeres Ziel im Blick: das Umdenken der eigenen Regierung in Sachen Klimapolitik oder bessere Lebens- und Arbeitsbedingungen für junge Menschen.

### Zum Anfangen braucht man keinen Titel

Als George und Greta angefangen haben, waren sie der Öffentlichkeit komplett unbekannt. Sie hatten kein politisches Mandat. Sie waren keine Professoren oder Bischöfe und auch keine Celebrities oder Influencer. Trotzdem haben sie etwas bewegt und Leute haben sich ihnen angeschlossen – aufgrund ihrer Person und nicht ihrer Position.

### Möglichkeiten schaffen, um mitzumachen

Damit aus der Aktion einer einzelnen Person eine Bewegung werden kann, braucht es Leute, die mitmachen und sich dem Anliegen anschließen. Damit sie sich anschließen können, brauchen sie eine einfache oder eindeutige Idee, die sie nachmachen können. Sich z. B. mit einem Pappschild vor ein Rathaus zu setzen. Oder Freunde in einen

Raum einzuladen und mit ihnen Bibel zu lesen und zu beten. Die »Nachmachbarkeit«, auch wenn sie vielleicht am Anfang nicht geplant war, ist elementar für die Ausbreitung einer Idee.

### Alles hat seinen Preis

Alles im Leben hat seinen Preis. Und das gilt nicht nur für materielle Güter. Erfolg kostet Zeit und harte Arbeit. Und oft genug auch Leiden. George hatte damals nicht nur Freunde. Menschen haben seine Motive hinterfragt und seine Methoden kritisiert. Greta geht es nicht anders. Sie wird angefeindet und persönlich angegriffen. Das »Leiden« für die Sache, für die man sich einsetzt, darf man nicht unterschätzen. Und man muss bereit dazu sein, wenn man wirklich etwas erreichen will.

George, Greta, Joan, Louis, Austin, Anne, Samuel, Becca, Phebe. Eine Liste von Namen, die man noch lange fortsetzen könnte. Junge Menschen, die gemeinsam haben, dass sie einen Unterschied in ihrer Zeit gemacht haben oder machen und denen der Apostel Paulus vielleicht gesagt hätte, was er dem jungen Timotheus sagte: »Niemand soll dich wegen deiner Jugend gering schätzen« (1. Tim 4,12).

*Auf den Seiten des CVJM Deutschland findest du an der Pinnwand ein paar Thesen, was diese Gedanken für die CVJM-Arbeit bedeuten können. Wir schlagen vor, diese mal in verschiedenen Kreisen und Gremien zu diskutieren und die eigene Arbeit daran zu reflektieren. Rückmeldungen dazu bitte an [gretaundgeorge@cvjm.de](mailto:gretaundgeorge@cvjm.de).*



**Karsten Hüttmann**  
Bereichsleiter CVJM-Arbeit in Deutschland



**Hansjörg Kopp**  
Generalsekretär des CVJM Deutschland



► *Wie kann die Übergabe von Verantwortung an die nächste Generation im CVJM gelingen? Wir haben uns zum Gespräch mit Simon Neugebauer, 32 Jahre, und Reinhard Prechtel, 58 Jahre, getroffen. Vor zwei Jahren hat Simon das Amt des ersten Vorsitzenden des CVJM Nürnberg nach der 22-jährigen Amtszeit von Reinhard übernommen.*

# Besti

Verant

**Was begeistert euch so am CVJM, dass ihr euch ehrenamtlich mit viel Zeit, Energie und Leidenschaft einbringt bzw. eingebracht habt?**

**Reinhard:** Zum einem ist es der Ort, an dem ich zum Glauben gekommen bin, Gemeinschaft erlebt und Glauben geteilt habe. Was mich aber zunehmend begeistert hat, ist die Einheit in der Vielfalt, die im CVJM gelebt wird. Und dass wir im CVJM Nürnberg versuchen, miteinander ehrlich zu sein, mit Konflikten umzugehen, sich zu vergeben und das Miteinander zu gestalten.

**Simon:** Mich begeistert neben unserer Vielfalt und unseren vielen Kooperationen vor allem die Dynamik im CVJM. Ich will Dynamik jetzt nicht mit Schnelllebigkeit oder Aktionismus verwechseln, aber durch unsere Struktur und Eigenständigkeit können wir schnelle und mutige Entscheidungen treffen. Dadurch können wir zügig mal ein Angebot ausprobieren oder etwas Neues schaffen und bleiben in Bewegung.

**Simon, du warst erst eine Periode lang Vorstandsmitglied und dann erster Vorsitzender. Hast du dich auf diese neue Verantwortung irgendwie vorbereitet?**

**Simon:** Reinhard hat sich insbesondere die letzten beiden Jahre schon ein bisschen zurückgenommen und uns ein Stück weit das Ruder überlassen. Das zweite, was ich sehr hilfreich fand, war ein Vorstandswochenende zusammen mit Jürgen Baron. Dort hatten wir viel Zeit, nach Gott und einer Berufung für den Verein zu suchen.

**Als ihr am Anfang eures Amtes wart, gab es da Situationen, in denen ihr das Gefühl hattet, dass euch die Verantwortung nicht zugetraut wurde oder wird?**

**Reinhard:** Bei mir war es zum Teil schon bei der Wahl so, da es verschiedene Gruppen im Verein gab, die am Anfang nicht alle für mich gestimmt haben. Im Nachhinein haben sie gesagt, dass sie sich bei der Wahl unsicher waren, ob ich »fromm« genug bin. Mir wurde auch ein etwas älterer, zweiter Vorsitzender zur Seite gestellt, der ein wenig auf mich aufpassen sollte.

**Simon:** Ich glaube, es ist ganz natürlich, dass man als Ergebnis von einer Wahl nicht mit einhundert Prozent startet. Viele kennen einen noch nicht in der Rolle des Vorsitzenden. Ich habe damals im Lobpreisteam viel Musik gemacht. Doch dann zu sagen: »Ich will in den Verein mehr



# Immer oder Diener

*Verantwortung Hand in Hand weitergeben*



als nur Musik einbringen«, ist für die Mitglieder eine gewisse Umstellung.

## Wie habt ihr erfahren, ob ihr Vertrauen und Rückhalt im Verein habt?

**Simon:** In der Regel bekommt man es durchaus mit, wenn etwas ganz schief läuft. Dinge, die im allgemeinen Sinne gut laufen, werden hier grundsätzlich ein bisschen introvertierter zur Kenntnis genommen. Gleichwohl gibt es Leute – und das schätze ich sehr – die auch dann bewusst auf einen zukommen. Ein kleines Erfolgsgeheimnis ist es vielleicht, sofern möglich, in der Leitung auch immer die Breite des gesamten Vereins widerzuspiegeln, sowohl von der geistlichen Prägung, als auch vom Alter oder beruflichem Hintergrund.

**Reinhard:** Ja, davon war ich auch immer ein Fan.

## Was hilft am meisten, junge Menschen zu ermutigen, auch verantwortliche Aufgaben zu übernehmen?

**Reinhard:** Vertrauen finde ich wichtig. Das war ja bei mir nicht so stark da. Von daher hatte ich am Anfang selbst öfter Zweifel. Außerdem ist es für mich wichtig, auch wirklich Verantwortung zu übergeben und abzugeben. Ich muss denen, die neu Verantwortung übernehmen, auch vertrauen, ihren Weg zu finden.

**Simon:** Ich würde noch einmal unterstreichen, was Reinhard gesagt hat. Auch wenn ich ihn damals als ersten Vorsitzenden sehr geschätzt habe, finde ich es im Rückblick gut, dass er nach meiner Wahl aus dem Vorstand rausgegangen ist. Ich finde es wichtig, dass man Neuen auch den Gestaltungsspielraum lässt. Darin liegt ja auch eine Motivation, nicht nur in vorgefahrenen Bahnen weitermachen zu müssen, sondern sich mit seinen Ideen einbringen zu können.

## Das Verantwortungsgefühl legt man sicherlich nicht mit dem Amt automatisch ab.

**Ist es dir, Reinhard, schwer gefallen, die Verantwortung abzugeben?**

**Reinhard:** Ich habe auch in der Arbeit schon öfter Verantwortung abgegeben, daher hatte ich schon etwas Übung. Ich fand es eher schwierig, danach einen neuen Platz im Verein zu finden. Als Vorstand hatte ich eine ganz klare Rolle und danach war die Rolle wieder offen. Ein Stück weit bin ich immer noch auf der Suche.

## Warum könnt ihr empfehlen, Verantwortung zu übernehmen?

**Reinhard:** Für mich ist da die Frage, welche Gaben und welche Berufung man hat. Also es geht nicht nur darum, Verantwortung zu übernehmen. Für mich ist entscheidend, dass wir in unseren Berufungen die spannendsten Dinge mit Gott erleben! Das kann ich nur empfehlen: Entdecke deine Begabungen und entdecke, wo Gott dich hingestellt hat. In meiner Berufung habe ich wahnsinnig viel mit Gott und Menschen erlebt.

## Warum ist es für euch wichtig, auch die nächste Generation in Verantwortung zu bringen?

**Reinhard:** Für mich ist es fürchterlich, wenn eben nicht die Jüngeren die Verantwortung übernehmen, da es bedeutet, dass die Alten immer weiter leiten. Für mich ist das auch ein Zeichen eines ungesunden Vereins. Ziel eines Leiters muss es einfach sein, dass der Verein gesund ist. Da ist es für mich Teil der Aufgabe, jemand Neuem Verantwortung zu übertragen.

**Simon:** Eigentlich muss es mein Ziel als Leiter sein, permanent daran zu arbeiten, mich überflüssig zu machen. Klar ist es sinnvoll, einen ersten Vorsitzenden und eine Leitung zu haben. Aber grundsätzlich sollte man immer darauf hinarbeiten, dass möglichst viel in Eigenständigkeit passiert und man als Leiter eher moderiert oder Impulse setzt, aber nicht nur als Bestimmer agiert. In dem man das versucht, schafft man auch eine geringere Eintrittsbarriere für andere und eine geringere Austrittsbarriere für sich selbst. Aber da bin ich auch immer wieder am Lernen.

**Herzlichen Dank für das spannende Gespräch! Für euch persönlich und euren Dienst im CVJM Gottes Segen!**

*Das Interview führte  
Annika Walther  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
im CVJM Bayern*



# Verantwortl

Jetzt bin



## Lilav

► Im Rahmen meiner Ausbildung habe ich ein Freizeitpraktikum im CVJM-Westbund gemacht. Ich durfte eine Jugendgruppe leiten und einen interkulturellen Abend gestalten. Ich wollte diese Verantwortung übernehmen und mich weiterentwickeln, aber ich hatte gleichzeitig Angst davor. Die Herausforderungen haben mit den Infos und Unterlagen angefangen, die ich trotz meiner Deutschkenntnisse nicht ganz verstanden habe. Das hat mich verunsichert und ich brauchte dabei Hilfe. Außerdem hatte ich Sorge, dass ich an manchen Stellen durch die Sprachbarrieren in eine peinliche Situation komme. Es gibt auch viele selbstverständliche Verhaltensweisen und Regeln, die man als Geflüchtete nicht kennt. Deshalb ist man oft angespannt und zurückhaltend. Was mir geholfen hat, war die Ermutigung vom Mitarbeiterteam und den Menschen um mich herum, die meine Schwächen berücksichtigt haben und meine Fähigkeiten gesehen und gefördert haben. Sie haben mir Zeit geschenkt und waren hilfsbereit. Das hat mich motiviert und ermutigt.

### **Lilav Hannan**

*kommt ursprünglich aus Syrien, lebt seit 2014 in Deutschland und arbeitet als Landesreferentin für die interkulturelle Mädchen- und Frauenarbeit beim Evangelischen Jugendwerk in Württemberg*



## Daniel

► Man könnte sagen, dass ich zunächst den ganz »normalen« CVJM-Weg gegangen bin: Ich bin in die Jungschar gegangen, habe danach den Teenkreis besucht, war als Teilnehmer auf Freizeiten des CVJM und schließlich durfte ich selbst als Mitarbeiter in der Jungschar und später auf Freizeiten mitarbeiten, bis ich die Anfrage bekam, als Juniorvorstand im Kreisverband Wetzlar/Gießen aktiv zu werden. Als Juniorvorstand wird einem die Möglichkeit gegeben, in die Gremienarbeit eines CVJM-Vorstandes reinzuschnuppern. Als berufenes Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes bekommt man CVJM-Arbeit hautnah zu spüren. Neben meinem Theologiestudium darf ich auch im Kreisverband ständig dazulernen. Ich kann von Glück sagen, dass mir auf meinem »CVJM-Weg« Vertrauen entgegengebracht wurde. Umso glücklicher bin ich, dass ich nun als stellvertretender Vorsitzender unseres Kreisverbandes in einer Position bin, in der ich jungen Menschen auch dieses Vertrauen entgegenbringen und Mut machen darf, Verantwortung zu übernehmen.

### **Daniel Herr**

*Stellvertretender Vorsitzender im CVJM-Kreisverband Wetzlar/Gießen, Theologiestudent*

**»Ich kann von Glück sagen, dass mir auf meinem CVJM-Weg Vertrauen entgegengebracht wurde.«**

*Daniel*

# Wichtige gesucht

ich dran



## Hannah

► Kommt Verantwortung eigentlich von Antwort? Ich weiß es nicht, aber mir kommt das eigentlich ganz plausibel vor: Verantwortung als Suche nach Antworten. So viele Fragen beschäftigen mich und treiben mich an, mich auf den Weg zu machen, mich zu vernetzen, auszutauschen, gemeinsam zu suchen. Ein Schritt auf dem Weg, der viel Neues angestoßen hat, war mein internationaler Freiwilligendienst im YMCA Salem (Indien). Andere Perspektiven werfen neue Fragen auf, die mich weiter bewegen: Wie können wir dazu beitragen, die Welt gerechter zu gestalten? Wer ist überhaupt »wir«? Wer ist im CVJM repräsentiert, wessen Fragen und Antworten werden gehört? Wie können wir junge Menschen auf ihrer Suche nach geistlichem Leben und Spiritualität begleiten? Mit den Antworten zu solchen Fragen zu ringen, heißt für mich, Verantwortung zu übernehmen. Gute Antworten zu finden, ist oft schwer. Manchmal ist schon die Frage falsch gestellt. Aber wir sind gemeinsam auf dem Weg. Der CVJM ist für mich ein Ort, an dem mir etwas zugetraut wird. An dem ich mich traue, Fragen zu stellen und meine Ideen in Antworten einzubringen.

### **Hannah Wendling**

engagiert sich als Ehrenamtliche im CVJM Deutschland in der Weiterentwicklung der Internationalen Freiwilligendienste und im CVJM Freiburg



## Hajo

► Als 10-Jähriger noch ganz frisch dabei, fuhr ich mit 14 Jahren bereits als Mitarbeiter auf unsere Jungscharfreizeit und versuchte, den Jungs im Shop so viel Geld wie möglich aus der Tasche zu ziehen – natürlich für einen guten Zweck. Zwei Jahre später hatten wir auf einer Mitarbeiterfreizeit in Schottland die Idee, einen Jugendkreis zu starten. Obwohl ich erst 16 war, wurde ich einer von zwei Leitern. Niemand sagte mir, ich sei zu jung. Und wenn ich (gute) Ideen hatte, gab es fast immer Leute, die mich ermutigt haben, sie auch umzusetzen – manchmal auch gegen Widerstände. Ein paar Jahre später ging ich zum Studium nach Heidelberg. Dort hörte ich immer wieder, Jugendarbeit funktioniert hier nicht – eine Erfahrung, die auch wir zu Beginn machten. Manche hörten frustriert auf und auch ich war manchmal kurz davor, alles hinzuschmeißen – vor allem, als wir gerade einen neuen CVJM gründeten. Doch eins durfte ich lernen: Bis Beziehungen wachsen, braucht es Zeit. Das gilt für die Jugendarbeit genauso wie für das Vertrauen zu dem, der uns als seine Kirche miteinander verbindet. Letzten Sommer waren wir mit über 50 Jugendlichen in Griechenland. Jeden Sonntag streamen wir einen Gottesdienst. Und manche, die vor vier Jahren neu dazugekommen sind, tragen inzwischen selbst Verantwortung.

### **Hajo Kenkel**

1. Vorsitzender des CVJM Heidelberg-Mitte, schreibt zur Zeit seine Doktorarbeit in Theologie

**»Ich wollte Verantwortung übernehmen und mich weiterentwickeln, aber ich hatte gleichzeitig Angst davor.«**

*Lilav*



# 50 Sätze

*die junge Menschen davon abhalten,  
Verantwortung zu übernehmen*

Das funktioniert in der Praxis niemals, das ist völlig absurd! ▼ Sammle erst mal ein bisschen Berufserfahrung, dann reden wir weiter! ▼ Das haben wir alles schon versucht, das geht nicht! Typisch Jugend! ▼ Bist du immer so empfindlich? ▼ Ich habe meinen Teil erledigt! ▼ Da mache ich es lieber gleich selbst! ▼ Nicht getadelt ist gelobt genug. ▼ Sieh zu, wie du damit klarkommst. ▼ Das haben wir schon immer so gemacht. ▼ Einmal mit Profis arbeiten. ▼ Dafür musst du dich ein halbes Jahr im Voraus verbindlich anmelden. ▼ Früher hatten wir mehr Unterstützung. ▼ Ich habe keine Zeit. ▼ Du bist zu schlecht dafür. ▼ Die anderen machen ja auch nichts. ▼ Ich muss erst mal schauen. ▼ Ich glaube, das sollte lieber jemand anderes machen. ▼ Bin voll im Stress mit ... ▼ Dafür haben wir keine Räume, die sind zu der Zeit immer belegt. ▼ Das würde den Rahmen sprengen. ▼ Es gibt keine vernünftige Alternative. ▼ Das können wir den jungen Leuten nicht zumuten! ▼ Das müssen wir besser vorbereiten. ▼ Diesmal machen wir es noch so wie immer. ▼ Das stand früher gar nicht zur Debatte. ▼ Gute Idee! Machen wir auch nicht. ▼ Das funktioniert sowieso nicht. ▼ Du bist zu unerfahren. ▼ Du kannst das nicht. ▼ Das kann nur jemand machen, der schon Erfahrung und Durchsetzungsvermögen mitbringt. ▼ Da müssen wir erst den Vorstand fragen. ▼ Wenn du ein fertiges Konzept hast, können wir da vielleicht mal drüber reden. ▼ Dafür haben wir keine Mitarbeitenden. ▼ Unser Jugendreferent ist mit dem bisherigen Programm schon voll ausgelastet. ▼ Wenn du das machen willst, musst du auch mindestens zwei Jahre dabei bleiben. ▼ Dafür hast du nicht genug Bibelwissen. ▼ Das lohnt sich nicht, du bist ja nächstes Jahr nach dem Abi weg. ▼ XY macht das seit 20 Jahren schon, das liegt ihm auch sehr am Herzen. ▼ Willst du das wirklich versuchen? ▼ Ich bin mir nicht sicher, ob du das schaffst. ▼ Kann ich wirklich auf dich bauen? ▼ Das passt doch gar nicht zu dir. ▼ Du solltest lieber das versuchen, das kannst du besser. ▼ Ich weiß ja nicht... ▼ Ich mache das lieber alleine, dann weiß ich, dass es wirklich läuft und klappt. ▼ Hast du das denn schon mal gemacht? ▼ Den Verantwortlichen für diese Sache werden wir bestrafen. ▼ Das können wir nicht machen, denk mal an die DSGVO! ▼ Was werden denn die Leute denken? ▼ Das haben wir vor 20 Jahren auch schon gemacht! ▼ Das haben wir schon versucht. ▼ Dafür fehlt uns die Zeit. ▼ Wer soll das denn machen? ▼ Das steht so nicht in der Bibel. ▼ Da liegt kein Segen drauf! ▼... das wirst du schon noch merken. ▼ Wer weiß, wo ich in zwei Jahren bin. ▼ Dafür haben wir kein Geld. ▼ So kann man das nicht machen.



limitierte Auflage!



**CVJM-Fanschal**

„Einssein YMCA“

Artikelnummer: 65310

€ 12,00

[www.cvjm-shop.de](http://www.cvjm-shop.de)

CVJM-Shop, Bundeshöhe 6, 42285 Wuppertal  
(0202) 57 42 32, [info@cvjm-shop.de](mailto:info@cvjm-shop.de)



- STUDIUM ■
- AUSBILDUNG ■
- WEITERBILDUNG ■
- FORSCHUNG ■

**WEIL DIE  
WELT**

**BEWEGER INNEN  
BRAUCHT**

▶▶ LERNE UNS JETZT KENNEN!

[www.cvjm-hochschule.de/infotage](http://www.cvjm-hochschule.de/infotage)

YMCA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Young Leaders im CVJM

► In meiner Arbeit im und für den CVJM durfte ich den letzten Jahren einige Beobachtungen zum Verhältnis zwischen jungen Erwachsenen und dem CVJM in Deutschland machen. Meine Beobachtungen möchte ich in sechs kurzen Thesen beschreiben, wobei die Thesen bewusst ein wenig überspitzt formuliert sind und zum Weiterdenken einladen sollen.



## 1. Der CVJM-Ortsverein hat keine klare Vision, in die sich junge Erwachsene einreihen können!

»Das Reich Gottes erscheint wie ein Fass ohne Boden und wir müssen einen Boden einziehen.« Dieses Zitat bringt es auf den Punkt, denn wir müssen definieren, was wir tun, und auf der anderen Seite lassen wollen. Unsere CVJM sind zu stark von einem Veranstaltungsmanagement geprägt. Junge Erwachsene wollen jedoch zu einer Bewegung (Movement) dazugehören. Sie wollen gemeinsam etwas bewegen.

Junge Erwachsene müssen wissen, an welcher Vision (Bewegung) sie mitarbeiten werden. Ist dies bei euch klar definiert?

## 2. Der CVJM-Ortsverein sieht junge Erwachsene als Lückenfüller!

Wir sind so stark damit beschäftigt, bestehende Strukturen mit Mitarbeitenden zu erhalten, dass wir verlernt haben, die jungen Erwachsenen und ihre individuellen Begabungen zu erkennen. Hier braucht es eine völlige Veränderung des Blickwinkels, weg von den Aufgaben, hin zu den jungen Erwachsenen und ihrem Calling. Weg von der Frage, welche Lücke müssen wir schließen, hin zu der Frage, was ist die Begabung dieses jungen Erwachsenen und wo kann er diese Begabung am besten einsetzen?

Schaut ihr auf die Aufgaben, die gemacht werden müssen, oder auf die Jungen Erwachsenen und ihr von Gott gegebenes Potenzial?

## 3. Der CVJM-Ortsverein hat eine Kultur, die davon ausgeht, dass sie keine jungen Erwachsenen halten können!

Unser Mindset ist schon so sehr darauf gepolt, dass wir keine jungen Erwachsenen erreichen, dass wir es auch wirklich nicht tun. Wir haben stellenweise längst aufgegeben und überlassen das Feld anderen. Dieses Mindset gehört in die Tonne.

Wie wäre es, wenn wir die Arbeit mit jungen Erwachsenen neu vor Gott ins Gebet bringen? Wie denken wir über die Arbeit mit jungen Erwachsenen?

## 4. Der CVJM- Ortsverein hat keine Mentoring-Kultur, in der Fragen gestellt werden dürfen!

Junge Erwachsene wünschen sich eine persönliche Begleitung, in der sie Fragen stellen dürfen. In dieser spannenden Altersspanne bekommt das Thema »Mündig Glauben« einen wichtigen Stellenwert. Tragfähige Antworten auf Glaubensfragen zu finden, ist für einen jungen Erwachsenen von großer Bedeutung. Apologetik ist die Seelsorge des Denkens.

Wo findet diese Seelsorge in eurem Verein einen Raum, oder anders gefragt, wo sind geistliche »Mütter und Väter« in eurem CVJM?

## 5. Der CVJM-Ortsverein hat keinen guten Kaffee!

Diese These ist sinnbildlich zu verstehen. Ich meine damit die Kultur oder Haltung, die wir generell in unserem CVJM vermitteln. Denn bei uns gibt es keinen guten Kaffee aus einer tollen Kaffeemaschine, sondern den billigen Kaffee aus einer uralten Thermoskanne. Aber welche Kultur vermitteln wir damit? Junge Erwachsene wünschen sich eine Kultur der Großzügigkeit, Ästhetik und Nachhaltigkeit. Aber wir setzen auf billig, zweckmäßig und einfach.

Prägen wir eine Kultur, in der junge Erwachsene ein Zuhause in unserem CVJM finden?

## 6. Wir haben keine gute Fehlerkultur!

Wir sehen Fehler als Problem und nicht als Chance, daran zu wachsen. Aber dort, wo keine Fehler gemacht werden dürfen, werden junge Erwachsene keine Verantwortung übernehmen. Vor einigen Jahren baute ein junger Manager im Unternehmen Hewlett-Packard richtig Mist und verbrannte ein Projektbudget von tausenden Dollar. Am nächsten Morgen sollte er ins Büro seines Chefs kommen. Er betrat das Büro und fragte: »Wo soll ich meine Kündigung unterschreiben?« Der Chef schaute ihn an: »Ich habe gerade 100.000 Dollar in ihre Ausbildung investiert. Ich wäre doof, wenn ich Sie nun kündige.«

Welchen Preis dürfen Fehler in eurem Ortsverein haben?



**Philipp Kruse**  
ist Leitender Jugendreferent im CVJM Lemgo und Geschäftsführer der Kommunikationsagentur *visiomed*. Er gründete vor fünf Jahren eine Junge-Adulten-Arbeit.

# Gemeinsam online

*Welche Chancen sich für die Jugendarbeit in der Corona-Zeit ergeben*

► *Hobbies, Schule, Freunde treffen – alles abgesagt. Viele Kinder und Jugendliche haben die Einschränkungen während der Corona-Pause als sehr belastend empfunden. Die CVJM in Berlin und Brandenburg lassen sich etwas einfallen, um mit ihnen in Kontakt zu bleiben. So entstanden unterschiedliche neue Angebote im Internet. Hier stellen wir eine kleine Auswahl vor.*

## Quarantäneshow auf Instagram



► *Der Lockdown verhinderte zwar ihre Proben, aber nicht die regelmäßigen Treffen: Diese verlegten die TEN SINGER im CVJM-Ostwerk ins Internet. Elisabeth Krautwurst erzählt im Interview, wie sie gemeinsam mit einem Team neue Ideen umsetzte.*

### **Elli, als der Lockdown kam, was hat das für euch als TEN SING Ostwerk bedeutet?**

TEN SING konnte so nicht mehr stattfinden: Die Proben fielen aus. In meiner Gruppe, TEN SING 2.0, haben wir uns dann sehr bald regelmäßig im Videochat getroffen. Da haben wir gemerkt, dass vielen Jugendlichen die Stabilität in ihrem Alltag fehlt. Zu ihren Hobbies konnten sie nicht mehr gehen, auch zur Schule nicht. Sie waren den ganzen Tag mit ihren Eltern zuhause. Deshalb waren alle ganz heiß auf ein regelmäßiges Treffen mit ihren Freunden.

### **Welche neuen Formate habt ihr daraufhin online angeboten?**

Auf unserem Instagram-Kanal gab's zum Beispiel die Möglichkeit, morgens mit Yoga oder Zumba sportlich in den Tag zu starten. Oder wir haben Challenges gestartet: Schick uns ein Vorher- und Nachherbild von deinem aufgeräumten Schreibtisch! Zeig uns mit einem Foto, wofür du jetzt Zeit findest! Außerdem haben wir einen Song umgetextet und eingesungen, jeder für sich zuhause. Das war dann auch das Grundgerüst für unsere Quarantäneshow, bei der erstaunlich viele mitge-

macht haben – auch über die Grenze von TEN SING Ostwerk hinaus. (Die Show kann auf InstagramTV angeschaut werden.)



### **TEN SING lebt von den gemeinsamen Proben und der Gemeinschaft. Wie lässt sich dieses Lebensgefühl online transportieren?**

Das ist echt schwierig. Aber was für mich auch online rüberkommt, ist diese Akzeptanz. Jeder kann zu TEN SING kommen, wie er ist und wird dort bedingungslos akzeptiert. In den Videokonferenzen treffen sich sehr unterschiedliche Persönlichkeiten, aber es wird auf jeden eingegangen. Das finde ich wirklich toll.

## Zusammen a

► *Ob Königsberger Klopse, Apfelstrudel oder Spaghetti Carbonara: Im Café Y not des CVJM Berlin gilt »Hauptsache lecker!« Sebastian Mix kocht sich per Livestream kulinarisch um die Welt. Hier erzählt er, warum gemeinsam online Kochen verbindet.*

Ich denke nichts auf dieser Welt verbindet Menschen so wie das Essen. Nicht umsonst heißt es ja auch: »Liebe geht durch den Magen«. Genau das war unsere Idee mit der Live-Kochshow: Wir wollen mit den Menschen, die wir momentan leider nicht persönlich sehen können, Gemeinschaft erleben, indem wir zusammen kochen, lachen, reden und essen. Dafür laden wir jede Woche einen Gast in unsere Küche ein, der ein Gericht kocht, das ihm etwas bedeutet – zum Beispiel, weil er damit eine Geschichte verbindet oder es ein Essen aus seinem Heimatland ist. So können unsere Zuschauer immer wieder neue Gerichte entdecken und spannende Persönlichkeiten kennenlernen, während sie gemeinsam mit uns den Kochlöffel schwingen. Unsere Kochshow spiegelt so die Idee hinter unserem gesamten



► *In einer Krise geben die sozialen Kontakte und Rituale Halt. Doch was tun, wenn genau diese Dinge eingeschränkt sind? Für Hanjo Krämer, CVJM-Sekretär (Foto), und Pfarrer Michael Frohnert aus Schönefeld und Großziethen ist seit Beginn der Corona-Pause klar, dass die Gottesdienste weiterhin stattfinden müssen. Und zwar so, dass die Menschen sich wahrnehmen und ansprechen können.*

Kurzerhand verwandelten die beiden das CVJM-Jugendhaus »Silberbüxke« in ein Online-Streaming-Studio, von dem aus sie seither den Gottesdienst in die Welt senden (<https://zoom.us/j/331557944>). Technische Unterstützung bekommen sie von Sebastian Flei-

## Online Gottesdienste feiern



scher und Marcel Thierbach, Veranstaltungsprofis und CVJM-Mitglieder. Für Musik und Gesang sorgen Hanjo und Sophie Wassmund, die Assistentin beim CVJM Schönefeld ist. Durch die Mischung aus Choral, Lobpreis und Gospel ist musikalisch für jeden etwas dabei.

Mehr als 90 Logins gibt es jeden Sonntag, und vor vielen Webcams sitzen ganze Familien. Jede Generation ist vertreten. Inzwischen sind nicht nur Ortsansässige Teil der Online-Gemeinde, sondern Menschen aus ganz Deutschland und sogar darüber hinaus. Obwohl sich viele vorher unbekannt waren, freuen sie sich nun auf die »bekannteren« Gesichter. Eins ist sicher: Diese Gemeinde lebt!

**Wer von der Musik, dem gemeinsamen Singen und visuellen Beisammensein noch nicht genug hat, kann Hanjo und Sophie zusätzlich mehrmals im Monat beim Offenen Online-Gospelsingen des Unchained Gospel Choirs treffen (<https://www.unchainedgospel.de>).**



## kleine Kochen

Programm im jungen Erwachsenenbereich wieder: Menschen in den verschiedensten Lebenslagen und aus unterschiedlichen Kulturen zu verbinden und für sie einen Ort der Gemeinschaft zu schaffen, egal ob das über das Essen, über das Lernen einer neuen Sprache, ein offenes Ohr oder eine helfende Hand funktioniert. Wir freuen uns Gemeinschaft miteinander erleben zu dürfen und natürlich über das leckere Essen.

**Sebastian Mix, Café Y not CVJM Berlin**



## Podcast hören und staunen



► *Eigentlich wollte er die Corona-Pause nutzen, um das Vereinshaus aufzuräumen, doch dann hatte er eine bessere Idee: Norman Rossius, Jugendreferent des CVJM in Frankfurt (Oder), erzählte mit dem Podcast »Lauffeuer« die Ostergeschichte völlig neu. Hier berichtet er von seinen Erfahrungen.*

Vor Ostern biete ich normalerweise für Konfirmanden einen Jugendkreuzweg an. Es sollte etwas Besonderes sein, das wir trotz Corona anbieten, und so entstand schließlich die Idee zu einem Videopodcast. »Lauffeuer« heißt er übrigens, weil mich seit einer Weile ein Satz sehr beschäftigt: »In dir muss brennen, was du in anderen entfachen willst.« Der Plan mit dem Podcast: Wir erzählen

die Ostergeschichte mit Videos aus Frankfurt, mit mir als vertrautem Gesicht und neuen Fragen. Wichtig war mir, dabei Mut zu machen und unsere Jugendlichen zu beteiligen. Sie konnten für jeden Podcast Beiträge zusteuern. Ich war total überrascht, aus welchen Ecken ich Videos geschickt bekam. Auch CVJMer, die nicht mehr in Frankfurt leben, haben sich gemeldet. Trotz der Herausforderungen und den Sorgen, die während dieser Zeit aufkamen, empfinde ich eine tierisch große Dankbarkeit für das, was hier passiert ist.

**Wie es mit dem Podcast weitergeht und was der CVJM FFO während der Corona-Isolation noch angeboten hat, erfährst du unter: [www.cvjm-ffo.de](http://www.cvjm-ffo.de).**





## Praxisnah und interaktiv

*Erste Online-Schulung für Jugendleitercard mit großem Erfolg gestartet*

► *Wie die Corona-Pause sinnvoll nutzen? Mehrere christliche Jugendverbände in Deutschland, darunter auch das CVJM-Ostwerk, haben darauf eine Antwort gefunden und im April die Online-Schulung #juleicazuhome angeboten. Knapp 100 ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende aus ganz Deutschland meldeten sich für das kostenlose Webinar an.*

»Mitarbeiter online zu schulen, ist für uns noch Neuland«, sagt der Leiter des CVJM-Ostwerk, Andree Strötter. Er freut sich darüber, dass das Online-Angebot der CVJM-Landesverbände in Berlin-Brandenburg, Thüringen und Bayern sowie des Evangelischen Jugendwerk Württemberg, der

Evangelischen Jugend und dem Gemeinschaftswerk Berlin-Brandenburg auf so viel Resonanz stieß. »Viele Teilnehmer waren sehr dankbar, dass wir dieses Angebot in einer solch kurzen Zeit organisiert und umgesetzt haben.« Die Mitarbeiterschulung #juleicazuhome haben die Veranstalter so konzipiert, dass Teilnehmer sie komplett von zuhause aus absolvieren können. Sie bestand aus Live-Online-Schulungen und digitalen Kleingruppen, Selbststudium sowie Workshops in der echten Welt, die im Herbst an unterschiedlichen Orten Deutschlands stattfinden sollen. »Es war natürlich eine komplett neue Erfahrung für viele, dass sie Lerninhalte online vermittelt bekommen«, sagt Andree Strötter.

Die Schulungseinheiten, denen die Teilnehmer per Live-Video-Stream folgten, dauerten maximal vier Stunden am Tag. Inhaltlich vermittelten mehrere Referenten unter anderem Basiswissen über die Bibel, Themen aus der Entwicklungspsychologie und Projektmanagement. Neben dem Online-Teil sollte sich jeder Teilnehmer zuhause im Selbststudium Lerninhalte erarbeiten. Dass der persönliche Kontakt untereinander fehlte, habe sich neben der technischen Seite als eine der größten Herausforderungen erwiesen, erzählt der Leiter des CVJM-Ostwerk. »Und doch entstand in der Zeit ein Gefühl von Gemeinschaft.« Dazu beigetragen hätten vor allem die »Breakout-Sessions«, in denen sich kleinere Gruppen über das Videochat-Programm Zoom trafen. Darüber hinaus konnten sich die Teilnehmer morgens zum gemeinsamen Bibel lesen treffen oder sich zu den Online-Andachten schalten.

**Sabrina Becker**  
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit  
und Fundraising



Teilnehmende der Juleicaschulung





# Mit TEN SING an den Polarkreis

## Zu Besuch beim Internationalen TEN SING Festival in Russland

► Eine Gruppe von TEN SINGern aus dem CVJM-Ostwerk ist Mitte Februar ins nordrussische Kirovsk gereist. Dort trafen sich rund 70 Jugendliche zum 3. Internationalen TEN SING-Festival, um ein gemeinsames Programm zu erarbeiten. Das Festival endete mit einer großen Show. Gustav Lietz war dabei und berichtet für das CVJM MAGAZIN über die Fahrt.

TEN SING gibt es noch nicht sehr lange in Kirovsk. Elena Nikolaeva, die Leiterin des YMCA Russia North in Kirovsk, lernte die Musik-Kultur-Arbeit des CVJM beim Youthworkers Camp 2014 in Nordirland kennen. Sie war von der Idee so begeistert, dass sie das TEN SING-Team bat, diese Form der Jugendarbeit auch in Kirovsk vorzustellen.

Nach ausgiebiger Planung und Vorbereitung fand im November 2015 das Gründungsprojekt »TEN SING goes Russia« statt. Zehn deutsche Mitarbeiter reisten für zwei Wochen nach Kirovsk und gründeten dort eine TEN SING-Gruppe.

Kirovsk ist eine kleine Industriestadt am nördlichen Polarkreis. Die Stadt liegt auf der Kola-Halbinsel, unweit der finnischen und der norwegischen Grenze. Schnee bedeckt die Plattenbauten und Fabriken der Stadt von September bis Juni. Im »richtigen« Winter werden Temperaturen von bis zu -30° Celsius erreicht.

Doch genau dieses vermeintlich unbedeutende Städtchen wurde zur Wiege von TEN SING in Russland. In den vergangenen Jahren folgten Gruppen Gründungen in St. Petersburg, Moskau, Jaroslawl und im sibirischen Barnaul. Seit 2018 veranstaltet TEN SING Kirovsk ein alljährliches Festival für alle russischen und auch internationale Gruppen.

Die TEN SINGER aus dem CVJM-Ostwerk reisten zunächst mit dem Flugzeug von Berlin nach St. Peters-

burg, gefolgt von einer 21-stündigen Fahrt mit einem russischen Nachtzug. Nach einem Probetag im Kulturpalast stellte sich jede Gruppe zu Beginn des Festivals mit einem eigenen Programm vor. Schnell wurden neue Freundschaften geschlossen, auch wenn es die eine oder andere sprachliche Hürde zu überwinden galt.

Das Festival begann mit einem Vorstellungskonzert der einzelnen Gruppen. In vier Workshops erarbeiteten die Teens Band-, Theater-, Tanz- und Gesangselemente. Zusätzlich zu den Workshops fanden sogenannte »Masterclasses« statt, welche Teilnehmer vorbereiteten und leiteten. Sie führten zum Beispiel in das Thema Gebärdensprache ein.

### Snow-Village

An den Abenden standen unterschiedliche Exkursionen auf dem Programm wie zum Beispiel die »Snow-Village«, eine Ausstellung von Eis- und Schneeskulpturen, oder ein Ausflug ins Stadtmuseum, um etwas über die Geschichte Kirovsk zu erfahren.

Am Ende des Festivals stand die große Abschlussshow. Der Saal war gut gefüllt mit Eltern, Freunden und ehemaligen TEN SINGern. Auf dem Programm standen Songs, ein Theaterstück und Tanz. Das Theaterstück wurde aus Rücksicht auf fehlende Russischkenntnisse des deutschen Teams komplett pantomimisch aufgeführt. Im Anschluss fand noch eine Aftershowparty und eine große, emotionale Abschiedsrunde statt.

Für alle Teilnehmenden war diese Reise ein ganz besonderes Erlebnis. Der nächste Besuch ist für 2021 geplant.





# » Verantwortung übernehmen

Junge Mitarbeiter aus dem CVJM



## Welche Herausforderungen sind dir schon in deiner Arbeit begegnet?

► Regen! Wer weiß, wie wichtig mir die »Y-Night« (ein internationaler musisch-kultureller Abend auf der Dachterrasse des CVJM Berlin, Anmerk. d. Red.) ist, weiß auch, wie sehr ich jedes Jahr das Wetter fürchte. Leider erwischt uns trotz makellosem Sommer fast immer genau die eine stürmische Regennacht. Das raubt viele Nerven, aber das Wunderbare ist, dass die Abende am Ende immer ein großer Erfolg werden. Das lehrt mich mehr Vertrauen in meinen Gott.

Mein persönliches Highlight war die »Y-Night« 2017. Zwei Tage vor der Veranstaltung sagte uns der Musiker ab. Eine Katastrophe! Aber unsere Gebete wurden erhört: Wir konnten einen Künstler aus Mexiko für unsere Veranstaltung gewinnen, der den guten Zweck unterstützen wollte und im Gegenzug lediglich einen Schlafplatz brauchte.

Daraus entwickelte sich eine lange währende Freundschaft zwischen ihm, seiner Band und meiner Familie.

### **Darina Döbler**

29 Jahre, Arbeitskreis Internationale Arbeit (Akia), CVJM Berlin



## Was bedeutet es für dich, Verantwortung zu übernehmen?

► Im CVJM Berlin übernehme ich sowohl Verantwortung beim Kulturprogramm im Café Y not, als auch als Tätiges Mitglied bei den monatlichen Treffen. Das ist mir ganz wichtig, denn Verantwortung zu übernehmen ist der Anfang vom Erfolg. Ohne Verantwortung zu übernehmen, wird man nicht erfolgreich sein, egal in welcher Branche man arbeitet. Außerdem muss man geduldig sein und verantwortungsbewusst handeln, um seine Arbeit gut zu machen. Ich bin durch den CVJM selbstbewusster geworden. Und ich habe gelernt, wie man als Team zusammenarbeitet. Jeder hilft dem anderen. Wenn du Probleme hast, dann gibt es immer jemanden, der an deiner Seite ist. Und vor allem habe ich Gott und Jesus mehr kennengelernt.

### **Rabee Butros**

22 Jahre, Café Y not im CVJM-Haus Schöneberg



## Ein Highlight aus deiner bisherigen Zeit in deinem Arbeitskreis?

► Mein Highlight war bis jetzt die Wogele (Woche des gemeinsamen Lebens, Anmerk. d. Red.). Die Wogele ist ein Angebot für die Jugendlichen des CVJM, bei dem sie eine Schulwoche zusammen im CVJM-Haus wohnen. Das heißt: zusammen frühstücken, wenn es möglich ist, zusammen zur Schule gehen, zusammen Mittagessen, nachmittags den Hobbys nachgehen, zusammen Abendbrot essen und am späten Abend ein Abendabschluss. Die Wogele war schon damals, als ich selber noch bei TEN SING war, ein Highlight, worauf ich mich das ganze Jahr gefreut habe. Ich fand es immer toll zu sehen, was für ein Team wir sind. Wir haben uns gegenseitig geweckt, haben uns nachmittags mit unseren und den Hausaufgaben anderer beschäftigt und haben unsere freie Zeit zusammen meist mit dem Spiel HA-HA-HU verbracht. Wie eine kleine Familie.

### **Sarah Thiele**

20 Jahre, CVJM Frankfurt (Oder)

# ist der Anfang vom Erfolg«

M-Ostwerk über ihre Aufgaben



## Was bedeutet es für dich, Verantwortung zu übernehmen?

► Für mich bedeutet Verantwortung zu übernehmen, das zurückzugeben, was ich über viele Jahre im CVJM und bei TEN SING bekommen habe. Als ich selbst Teilnehmer bei TEN SING war, hat mir das unglaublich geholfen, mich selbst zu finden und weiterzuentwickeln. Ich habe gemerkt, wie wertvoll diese Zeit war und ist. Das möchte ich auch anderen Kindern und Jugendlichen ermöglichen und engagiere mich deshalb im CVJM in Zeuthen und bei TEN SING.

Die eigenen Ansprüche zu erfüllen und ihnen gerecht zu werden, ist manchmal schwer. Bei über 200 Personen und vielen verschiedenen Interessen fällt es manchmal schwer, jeden im Blick zu haben und jede Meinung zu sehen und zu hören. Mit mehr Menschen steigt auch der Workload (die Arbeitsbelastung, Anm. d. Red.) und die logistischen Anforderungen.

**Marcel Kuchinke**  
28 Jahre, CVJM Zeuthen



## In welchem Bereich engagierst du dich im CVJM?

► Das Ostwerk besteht aus freundlichen und engagierten Menschen. Bei jedem Treffen herrscht energiegeladene Stimmung, denn jeder im Team gibt sein Bestes, um die Arbeit im Ostwerk vielseitig und produktiv zu gestalten. Wir hören uns die Gruppenberichte untereinander an und geben uns gegenseitig Tipps, weil jede Gruppe hat irgendwann mal Probleme, bei denen sie Rat braucht. Außerdem sprechen wir über aktuelle Themen (Seminare, Showtermine, Aktionen zwischen den Gruppen usw.) und sprudeln miteinander Ideen. Am wichtigsten ist mir in meiner ehrenamtlichen Arbeit ein ehrlicher Umgang mit dem gesamten Team. Ich bin nicht perfekt, und wenn ich mich überarbeite, ist auch niemanden geholfen. Man braucht Ehrlichkeit in der Gruppe, und es ist vollkommen in Ordnung zu sagen, wenn man Hilfe braucht. Verantwortungsvoll zu sein, macht mir riesen Spaß, da ich auf mein Ziel hinarbeite, Regisseurin zu werden. Mit vielen Leuten an etwas Spektakulärem zusammen zu arbeiten, das bin einfach ich.

**Tyra-Lee Hennig**  
19 Jahre, CVJM Brandenburg



## Was war ein Highlight deines Freiwilligendienstes?

► Der Zusammenhalt in unserem BFD-Team ist mein Highlight. Natürlich gibt es manchmal ein bisschen Streit, aber ich kann mich auf alle verlassen, wir motivieren uns gegenseitig immer wieder neu, wenn es Probleme gibt und sind füreinander da.

Für mich bedeutet Verantwortung zu übernehmen, dass man zuverlässig ist, sich für das Wohl aller Menschen einsetzt und zu seinen eigenen Fehlern steht.

**Luisa Stimpel**  
19 Jahre, BFDlerin im CVJM Berlin

Die Fragen stellte Josephine Bayer.

**CVJM-Ostwerk**  
Berlin



Das CVJM-Ostwerk hat das für diesen Sommer geplante Musikfestival »Ostival« um ein Jahr auf den 11. bis 13. Juni 2021 verschoben. Vorfreuen können sich Musikbegeisterte aber schon jetzt auf der »Road to Ostival«: einer Reihe von Livestreams vom Veranstaltungsort, dem CVJM-Camp am Storkower See. Auf dem Foto zu sehen, ist der Singer-Songwriter Will Church, der im Mai als einer der ersten eine Baumhaussession spielte. Alle Infos zum Ostival auf [www.cvj-m-ostwerk.de](http://www.cvj-m-ostwerk.de)

**CVJM Kirn**  
Kirn, Rheinland-Pfalz



CVJMer des CVJM Kirn unterstützen die Tafel Kirn seit dem Beginn der Corona-Beschränkungen bei der Lebensmittelverteilung.

**Tedros Adhanom Ghebreyesus** @DrTedros

#COVID19 is a test of our resilience. A lot of people are frightened & anxious, but community organizations like @WorldYMCA play an important role in communicating accurate information & keeping social bonds strong, even as we are physically apart.

[Tweet übersetzen](#)

Message from WHO Director-General Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus. This message was recorded and broadcast as pa... ymca.int

5:55 nachm. · 17. Apr. 2020 · Twitter for iPhone

125 Retweets 636 „Gefällt mir“-Angaben

WHO-Generalsekretär Tedros Adhanom Ghebreyesus lobt im April in einem Twitterbeitrag die Rolle des weltweiten CVJM in der Corona-Pandemie

# »Nichts bleibt

Corona und

► 2020 wird für immer ein außergewöhnliches, notvolles Jahr bleiben, das uns aber auch staunen lässt. Die Pandemie und ihre Folgen haben uns im CVJM auch vorangebracht.

Zugegeben, wir erahnen bisher nur, wie tief die Einschnitte sind, die Corona im deutschen CVJM hinterlässt: Einige Ortsvereine werden wohl nicht mehr richtig auf die Beine kommen, manche Jugendgruppe konnte auch durch Online-Angebote nicht am Leben gehalten werden. Und wir müssen ehrlich fragen: Was hätten wir (noch) besser machen können?

### Das Potenzial der Krise

Wir haben in diesen Wochen gelernt: Vernetzung gelingt anders, als wir bisher dachten. Videokonferenzen sind nicht länger Not-Alternativen. Wir können künftig viele gefahrene Kilometer sparen und dennoch den letzten Meter gehen. CVJM ist trotz »social distancing« enger zusammengerückt. Wir sind fürsorglich im Miteinander: national, regional, lokal.

Im CVJM und darüber hinaus in Politik und Kirchen teilen wir die positive Erfahrung, dass die Krise mit ihren Herausforderungen größer ist als jedes Logo. Wer Gutes entwickelt, teilt es gern. Damit Neues gelingen kann, braucht es Vertrauen, kurze Wege, Flexibilität und Fehlerfreundlichkeit. Lasst uns auch nach Corona flexibel und beweglich bleiben.

### Zurück in den Alltag

Manche reden davon, dass wir nun wieder öffentliche Gottesdienste feiern und die Kinder- und Jugendarbeit »wiedereröffnen«. Gott sei Dank war beides nie geschlossen und nur selten abgesagt – der Digitalisierung sei Dank. Doch nicht nur das. Mitarbeitende haben Jungscharkindern Briefe geschrieben, mit Teenagern Gartengespräche geführt und vieles mehr. Wir haben auch tolle Erfahrungen gemacht. Und ja, Jugendarbeit hat sich verändert.

Es wäre ein Fehler, würden wir nun versuchen, CVJM wieder so zu gestalten, wie er vor März 2020 war. Bitte nicht.

**CVJM Halver**  
Halver, Nordrhein-Westfalen



Der CVJM Halver feierte am 1. Mai trotz Corona-Pandemie sein 150. Vereinsjubiläum. Im Vereinshaus gab es Kuchen für alle CVJMer, der mit Einhaltung der Sicherheitsabstände und Mund-Nasen-Schutz abgeholt werden konnte, um dann zu Hause verspeist zu werden. Außerdem konnten vor dem Vereinshaus an einer großen Tafel Glückwünsche hinterlassen werden.



# , wie es war«

der CVJM

Wenn wir CVJM-Arbeit nicht für, sondern mit anderen machen, dann ist jetzt eine wunderbare Chance dafür. Bleiben wir nah bei den Menschen. Das war CVJM von der ersten Stunde an.

## Finanzielle Folgen

Gewiss, die CVJM-Bewegung steht vor finanziellen Herausforderungen und vor manchem Einschnitt, lokal wie (über-)regional. Auch diejenigen, die uns fördern, haben weniger. Was bedeutet das? Lasst uns zusammenrücken und noch genauer hinschauen: Wo doppelten wir Aufgabengebiete, worauf können wir verzichten, ohne an Substanz zu verlieren?

Neben dem nachhaltigen Finanzieren unserer Arbeit gilt es, großzügig zu bleiben im CVJM und im Reich Gottes. Lasst uns mit Gott rechnen.

## Gott in der Krise

Was will uns Gott zeigen durch Corona? Straft er? Braucht es mehr Buße? Mein Lernen bis hier ist: Ich bin neu demütig geworden, habe wieder gelernt,

wie wichtig Solidarität und Beziehungen sind, wie schnell materieller Besitz an Bedeutung verliert, und wie ungleich er verteilt ist und dass CVJM eindrücklich zusammenhält. In allen Herausforderungen bin ich neu ermutigt und getröstet durch den, der war, ist und bleibt: Jesus Christus.



**Hansjörg Kopp**  
Generalsekretär  
CVJM Deutschland

**Wie können wir in der Krise mit unseren CVJM-Angeboten umgehen? Sollten wir die Sommerfreizeiten absagen? Entscheidung- und Orientierungshilfen zur CVJM-Arbeit in Zeiten von Corona gibt es unter [www.cvjm.de/corona](http://www.cvjm.de/corona)**



#Jungschar #Kindergottesdienst #CVJMzuhause

**CVJM Lohra**  
Lohra, Hessen

ABONNIEREN

Die Jungschar-Kinder des CVJM Lohra müssen auch während der Corona-Pandemie nicht auf Jungscharstunden verzichten. Der CVJM Lohra bereitet Online-Jungscharstunden vor, die über YouTube geteilt werden.

## Blick in den weltweiten CVJM

► Die Corona-Pandemie hat Auswirkungen auf die ganze Welt und damit auch auf die weltweite YMCA-Bewegung. Viele YMCA mussten ihre Programme und Aktivitäten ein- oder auf Nothilfe umstellen, um Menschen beizustehen.

Wo möglich kooperieren YMCA mit Behörden oder anderen Organisationen, um Nahrungsmittel, Aufklärungskampagnen und medizinische Hilfe zu besonders gefährdeten Menschen zu bringen. So musste z. B. der YMCA in Kolumbien nicht schließen, weil die Regierung die Arbeit als systemrelevant erachtet.

Obwohl die weltweite YMCA-Bewegung in Solidarität Ressourcen miteinander teilt, wurde schnell deutlich, dass der weltweite Shutdown die Einnahmen aus Programmen und Gästehäusern wegbrechen lässt. So wird dieses Jahr Unterstützung aus wohlhabenden Ländern (wie Nordamerika) weniger werden und vor allem Partner-YMCAs im globalen Süden davon betroffen sein.

In der Not hat die YMCA-Bewegung eine besondere Relevanz, die der Generalsekretär der Weltgesundheitsorganisation (WHO) in einem Twitterbeitrag deutlich zum Ausdruck brachte.



## Gemeinsamer Aufruf: Coronahilfe

Wir als deutsche CVJM-Bewegung haben einen gemeinsamen Aufruf gestartet, um unseren Partnern und Geschwistern im weltweiten CVJM beizustehen.

Die Spenden- und Kampagnenseite findest du mit Beispielprojekten unter: [www.cvjm.de/corona-hilfe](http://www.cvjm.de/corona-hilfe)



**Gerhard Wiebe**  
Bereichsleiter  
CVJM weltweit

## »Das ist eine Zu-Mutung«

► In meiner Heimatstadt gab es während meiner Schulzeit viele Schülerbibelkreise. Ich war als Zehntklässler kaum zu unserem gestoßen, da wurde bereits die nächste Freizeit vorbereitet. Wir waren verantwortlich für ein Treffen von 50 Schülern aus den Klassen acht bis 13, und ich mittendrin. Von Schülern für Schüler und im Hintergrund ein Lehrer unserer Schule.

Er hat Raum gegeben, wir durften gestalten. Wir konnten Verantwortung übernehmen. Nein, er hat uns nicht einfach Raum überlassen: Er hat ihn für uns geschaffen.

Erst Jahre später habe ich verstanden, dass wir keine »Lückenfüller« waren oder er sich zu alt fühlte. Er wollte das so, aus tiefster Überzeugung und hat

es uns ermöglicht, auch gegen viele kritische Einwände von Erwachsenen, die wir alle aufzählen könnten. Er hat uns nie im Regen stehen lassen, sondern sich – wo nötig – vor uns gestellt und uns trotzdem die Bühne gegeben.

Wenn wir Antworten auf die Frage suchen, wie CVJM wieder »jünger« wird, dann geht es vorrangig um unser ehrliches Wollen. Nein, niemand will die Älteren loswerden. CVJM braucht euch. Aber es braucht auch Raumgeber für junge Menschen – und zwar ohne »Hochdienen«, sondern mit Zu- und Vertrauen.

Letztens erzählte mir ein 27-jähriger Vorsitzender eines Ortsvereins, er habe seine Aufgabe jetzt einer Jüngerin(!) übergeben. Diese 19-Jährige begleitet und fördert er jetzt. Wer Raum für andere schaffen will, muss auch die Bereitschaft aufbringen, sich zurückzunehmen. Das kann schmerzhaft sein, ist ein Lernprozess, eine Zumutung. Wenn wir CVJM in die Zukunft führen, nein, wenn wir CVJM ernst nehmen und ihn gerade für junge Menschen attraktiv machen wollen, dann braucht es genau das.

Deshalb ist dieses vorliegende **CVJM MAGAZIN** nicht nur eine Ermutigung, es ist eine Zu-Mutung für alle, die CVJM lieben.

Übrigens: Jugendarbeit ist systemrelevant. Wir haben keine Vorerfahrungen, die in der aktuellen Krise helfen, und dennoch: Wer junge Menschen auf Homeschooling, nachzuholenden Lernstoff oder Betreuungsfragen reduziert, wird ihnen nicht gerecht. Eigenverantwortlichkeit, Gemeinschaftserfahrungen, Verantwortungsübernahme, Partizipation und das auf Freiwilligkeit basierend, ermöglichen die Kinder- und Jugendarbeit. Damit werden junge Menschen gefördert. Sie sind unverzichtbar für eine starke Zivilgesellschaft.



**Hansjörg Kopp**  
Generalsekretär  
CVJM Deutschland





## Vom Träumen und Loslassen

### Wie ehemalige internationale Freiwillige Verantwortung übernehmen

► Mein Traum vor rund sieben Jahren war ein Treffen für ehemalige Freiwillige, die mit dem CVJM im Ausland waren.

Seither hat sich für die Internationalen Freiwilligendienste die Rückkehrenden-Arbeit entwickelt. Ehemalige Freiwillige arbeiten bei den Seminaren für die neuen Freiwilligen mit, sie konzipieren Seminare, organisieren Wochenenden und starteten 2018 das Ehemaligen-treffen »Homebase«. Viele der Ehemaligen engagieren sich außerdem in Initiativen und Gremien oder bei Veranstaltungen auf (inter-)nationaler, regionaler oder lokaler Ebene.

Meine Erfahrung ist: Junge Menschen wollen Verantwortung übernehmen, wenn man sie lässt. Sie tun das, weil sie – genau wie ältere Menschen – wirksam sein wollen. Und wir können sie dazu ermutigen, weil sie die Verantwortung sowieso haben – für sich und ihre Gruppe, für ihren CVJM und die Welt.

Dafür brauchen sie Räume, um sich auszuprobieren, Fehler zu machen und zu wachsen. Am besten geht es da, wo sich die jungen Menschen mit ihren eigenen Erfahrungen am direktesten für die nächste Generation einsetzen.

Hilfreich ist auch ein Team aus mehreren Generationen, so dass voneinander gelernt werden kann. Die einen haben die Erfahrung, es schon einmal gemacht zu haben, und die anderen das Know-how, was gerade bei der nächst-jüngeren Generation Sache ist.

Es braucht eine gute Reflexions- und Feedbackkultur in der Gruppe und die Gleichwertigkeit aller Beteiligten. Jede und jeder kann etwas beitragen und jeder Beitrag ist wichtig. Und nachhaltig wird es durch Entwicklungsstufen: Junge Mitarbeitende sehen bei den Älteren, wohin sie sich noch entwickeln können. Das heißt auch, immer wieder neue Aufgaben und Rollen mit denen zu suchen, die schon länger dabei sind.

#### Und dann außerdem:

- ▼ Nur mit den jungen Menschen. Nicht für sie!
- ▼ Es passiert, was passiert und was nicht passiert, passiert eben nicht: Gelassenheit über das, was umgesetzt wird. Wenn etwas nicht umgesetzt wird, die Verantwortung an die Beteiligten zurückgeben. Wenn gar nichts passiert, die Grundsatzfrage stellen.
- ▼ Mit den (vielleicht wenigen) Willigen arbeiten!
- ▼ Als Begleiter dranbleiben, begleiten, ermutigen, korrigieren, fördern und fordern.
- ▼ Mich selbst als Begleiter immer wieder zurücknehmen! Ständiges Überprüfen: Was ist jetzt meine Aufgabe, meine Rolle? Wer könnte als Nächstes etwas von mir oder einem anderen übernehmen? Eine der schwersten Aufgaben in der Begleitung.

Die Liste kann fortgesetzt werden. Am Ende erzähle ich nichts Neues, denn letztlich habe ich das meiste davon selbst in meiner Jugend in der TEN SING-Arbeit und damit im CVJM gelernt.

Am Anfang steht ein Traum und am Ende das Loslassen des Traumes, weil er einem nicht gehört. Es sind die Nächsten, die ihn jetzt träumen und umsetzen: auf ihre Weise.



Ehemalige internationale Freiwillige treffen sich beim »Homebase« auf dem Himmelsfels bei Kassel zum Austausch



**Silke Leitenberger**  
Referentin Internationale Freiwilligendienste und Coach



# Der Fokus liegt auf

## *Wie der World YMCA und die Europäische*



Die erste Generation der Change Agents bei der Weltratstagung 2014 in Estes Park, Colorado

► Ist es nicht toll zu sehen, dass CVJM-Arbeit oft an der Spitze neuer Bewegungen und Innovationen steht? Kein Wunder, denn beseelte und mündige junge Menschen sind die treibende Kraft unserer Arbeit. Sie sind ein Strang der oft beschworenen »CVJM-DNA«.

Immer mehr Nichtregierungs- sowie Regierungsorganisationen haben in den letzten Jahren das »Jugend-Gen« entdeckt und richten ihr Engagement verstärkt und strategisch auf Jugendliche aus. Man spricht hier von »Youth Empowerment«, zu Deutsch: die Befähigung von jungen Menschen und die Übertragung von Verantwortung an sie.

### **Durchbruch des Youth Empowerments in Afrika**

Wie man es auch nennt, das Konzept des Youth Empowerments ist Teil unseres Kerngeschäfts im CVJM, es eint eine

weltweit sehr vielfältige Bewegung. Den Begriff prägte besonders die African Alliance of YMCAs im Jahr 2009 mit ihrer strategischen Neuausrichtung auf dieses Thema.

Sie riefen das Trainingsprogramm »Subject to Citizen (S2C)« ins Leben, um »Potenziale freizusetzen und den Jugendlichen die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen zu vermitteln, um sich selbst und andere junge Menschen zu transformieren.«

Die Teilnehmenden sollen sich durch das Programm vom ich-bezogenen Subjekt (Subject) zum aufgeklärten und engagierten Bürger (Citizen) entwickeln. Aber was überzeugte die Verantwortlichen, die im afrikanischen YMCA sowieso schon knappen Ressourcen in dieses Projekt zu stecken? Über 50 Prozent der Bevölkerung auf dem afrikanischen Kontinent ist unter

20 Jahre alt. Zum Vergleich: In Europa liegt der Anteil der unter 20-Jährigen bei 20 Prozent.

In politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entscheidungen sind junge Menschen aber meist unterrepräsentiert und ihre Anliegen finden zu wenig Gehör. Der CVJM will jungen Menschen eine Stimme geben, damit sie im Vertrauen auf Gott Verantwortung für die Gesellschaft übernehmen.

### **Rückbesinnung auf die weltweite CVJM-Bewegung**

Unter Leitung des World YMCA versammelte sich dann im April 2012 die weltweite CVJM-Bewegung hinter dem Begriff. Mit allen nationalen Generalsekretären erklärte man: »Wir setzen uns gemeinsam für Youth Empowerment ein.« Das Change-Agent-Programm war geboren.

# jungen Menschen

## Union Jugendlichen Priorität einräumen

Ein Change Agent ist ein (junger) Mensch, der lernt, Innovation und Veränderung auf persönlicher, lokaler und überregionaler Ebene anzustoßen. Seitdem haben mehr als 1.000 junge Menschen aus über 70 Ländern das globale Trainingsprogramm durchlaufen. Gemeinsam mit Sarah Simmank, Franca Kneier und Eva Herrmann kann ich lebhaft von diesem Programm berichten, denn wir gehörten der ersten Generation dieser Change Agents an. Neben Online-Trainings zu Themen wie Zeit- und Projektmanagement durften wir praxisnahe Projekte im CVJM umsetzen. Eva fasst das Programm in einem genialen Satz zusammen: »Youth Empowerment bedeutet für mich mit jungen Menschen zu arbeiten und nicht für sie.«

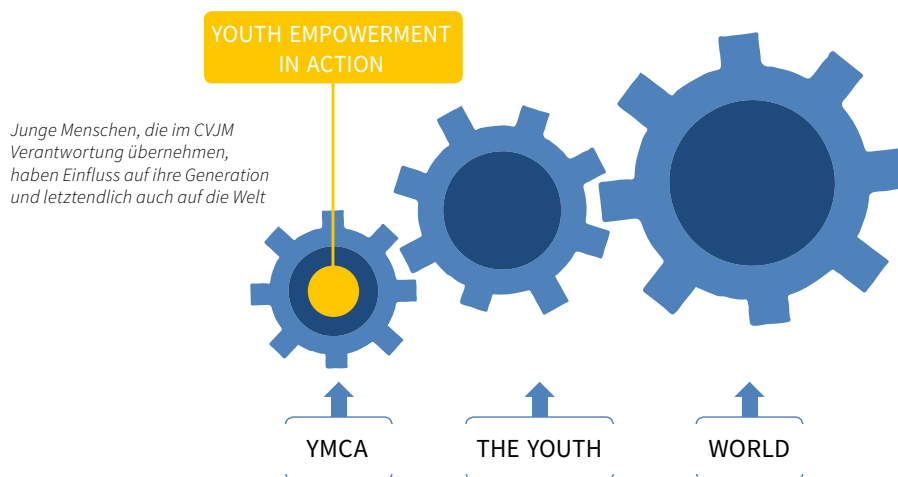
Um diese Strategie auch in den eigenen Gremien zu verankern, hat sich der World YMCA für die alle vier Jahre stattfindende Weltratstagung eine Quote auferlegt: Sowohl die Delegationen der Nationalverbände als auch der dort gewählte Vorstand müssen die Quote von einem Drittel Menschen unter 30 Jahren erfüllen.

### Wie machen es andere? Die Europäische Union

Wusstest du es? Ab 1. Juli 2020 übernimmt Deutschland für sechs Monate die Präsidentschaft im Rat der Europäischen Union (EU). Und für den Jugendbereich hat man sich große Ziele gesteckt.

Aber vorher ein kurzer Abriss, was die EU alles macht, um junge Menschen strategisch zu fördern. Seit dem Jahr 2010 gibt es die EU-Jugendstrategie. Sie bildet den Rahmen für die jugendpolitische Zusammenarbeit in der EU. Die aktuelle Strategie gilt für den Zeitraum 2019 bis 2027. Auch hier geht es um die Förderung von Potenzialen, Beteiligung und bürgerschaftlichem Engagement junger Menschen.

Um diese strategischen Ziele zu erreichen, hat die EU verschiedene Instrumente parat: Im CVJM bekannt ist si-



cherlich das Förderprogramm »Erasmus+« (bzw. »Jugend in Aktion«), mit dem die EU unter anderem internationale Jugendbegegnungen fördert. Oder auch der EU-Jugenddialog. Dabei handelt es sich um ein eigenes Format, um junge Menschen und Politiker an einen Tisch zu bringen.

Im Rahmen der deutschen EU-Ratspräsidentschaft strebt das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Zusammenarbeit unter anderem mit den Jugendverbänden an, die demokratische Teilhabe junger Menschen sowie die Mobilität junger Freiwilliger zu verbessern. Besonders für uns als CVJM interessant ist auch die Idee, eine »European Youth Work Agenda« zu ent-

wickeln, die einheitliche Beschlüsse zu Jugendarbeitsthemen ermöglichen soll.

Als CVJM können wir stolz sein, dass wir seit über 175 Jahren Potenzial und die Innovationskraft junger Menschen fördern und es mit Stolz sogar im Namen verbrieft tragen. Lasst uns das weiter tun: strategisch, bewusst, mit Herz und Hand!

Eine Liste mit weiterführenden Links zum Thema findest du unter: [www.cvvm.de/quellen](http://www.cvvm.de/quellen)



**Sebastian Vogt**  
Referent  
Kommunikation

## Die Zutaten für gelingendes Youth Empowerment

- ▼ Problem analysieren und verstehen: Ungerechtigkeit ist das Problem, Befähigung die Lösung.
- ▼ Das Potenzial in jungen Menschen sehen: Sie können die Probleme von Gegenwart und Zukunft angehen.
- ▼ Strategische Entscheidungen in den Leitungsorganen treffen: ein »Ja!« zu Youth Empowerment geben.
- ▼ Der Plan: eine gemeinsame Geschichte, ein gutes Curriculum und klare Ziele entwickeln.
- ▼ Ohne Geld geht nichts: Fördertöpfe für junge Menschen einrichten oder anzapfen.
- ▼ Ermöglicher werden: nur im Tandem jung-alt kann Empowerment funktionieren.
- ▼ Think global, act local: die globalen Perspektiven verstehen und auf lokaler Ebene Wirkung erzielen.

# Erfahrene Reisebegleiter für den Lebensweg

*Mentoring: die leise Revolution*

► Wenn ich auf mein bisheriges Leben zurückschaue, dann ist das Entscheidende nicht auf der »großen Bühne« passiert.

Die kleinen und großen Entscheidungen meines Lebens habe ich mit wenigen vertrauten Menschen besprochen, wie meiner Familie, meinen Freunden und meinem Mentor. Nicht Konferenzen, Gottesdienste oder andere Großereignisse haben mich zu dem gemacht, der ich jetzt bin. Zu einem bedeutenden Teil waren es die Menschen in meinem Leben, vertraute Gespräche und die Begleitung durch meinen Mentor.

## Wo sind Orte der Sicherheit und Orientierung?

Mit meinen Erfahrungen schein ich nicht allein zu sein. Mentoring erlebt heute eine Blütezeit: Es wird zunehmend im Kontext von Wirtschaft, Hochschule, Jugendarbeit und Kirche angeboten.

Mentoring ist dabei für viele zur Hoffnung geworden, sich in einer immer rastloseren Zeit besser zu orientieren. Gerade die junge Generation wünscht sich Orte der Sicherheit und Reflektion, an denen man über wichtige Themen des Lebens und des Glaubens nachdenken kann. Mentoring ist so ein Ort.

## Was ist Mentoring überhaupt?

Meine Definition von Mentoring ist folgende: »Mentoring ist eine freiwillige und persönliche Eins-zu-eins-Beziehung, die sich je nach beteiligten Personen entwickelt. Jede Mentorenbeziehung ist unterschiedlich und kann verschiedene Teilaspekte abdecken. Dabei legen der Mentor und sein Mentee die Schwerpunkte ihrer Beziehung gemeinsam fest.«

Das Prinzip Mentoring finden wir schon im Alten Testament, wo Gott »Mentoring« nutzt, um Menschen für seinen Dienst vorzubereiten. Josua wurde der Mentee von Mose und stand zwischen Mose und dem Volk (2. Mo 32,15). Der Prophet Elia begleitete seinen Mentee Elisa auf dessen Weg zum reifen Propheten.



*Ein wichtiger Bestandteil des Mentorings ist das gemeinsame Gebet.*

Aber auch im Neuen Testament gibt es das Prinzip Mentoring, zum Beispiel bei Jesus und seinen Jüngern, bei Barnabas und Paulus oder bei Paulus und Timotheus oder Silas. Paulus schreibt in 1. Kor 11,1, dass die Christen in Korinth seinem Beispiel folgen sollen. Sie sollen sich an ihm orientieren, ihm auf dem Weg mit Jesus folgen.

## Was kann Mentoring?

Junge Menschen suchen erfahrene Vorbilder, die sie ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten. Sie suchen andere Menschen, an denen sie sich orientieren können, ohne, dass diese ihnen vorschreiben, was sie tun sollen.

Mentoren sind wie Reisebegleiter auf dem Lebensweg, sie sind Berater und Helfer. Gerade in der Jugendarbeit und der Gemeinde ist diese intergenerationale Arbeit ein wunderbares Hilfsmittel, um Menschen zu verbinden und das gemeinsame Potenzial zu nutzen.

Mentoring sucht nicht die große Bühne, sondern ist eher die leise Revolution, die versucht das Potenzial Gottes in uns Menschen Stück für Stück zu entfalten.



**Tobias Faix**  
Professor an der  
CVJM-Hochschule

## Hilfreiche Literaturtipps und Homepages

Tobias Faix: Mentoring leben: Menschen durch Begleitung fördern. Down to Earth Verlag.

Faix/Wiedekind: Mentoring. Das Praxisbuch. Ganzheitliche Begleitung von Glaube und Leben. Neukirchener Verlag.

Carolin Krämer & Tobias Faix: Gemeinsam Gemeinde gestalten: Jungdliches Potenzial entdecken und miteinander zukunftsfähig werden – mit Mentoringkonzept für die ganze Gemeinde. Neukirchener Verlag.

Vermittlung von christlichen Mentorinnen und Mentoren in ganz Deutschland. Dazu hilfreiche Praxismaterialien, Schulungen und Zertifikate: [www.c-mentoring.net](http://www.c-mentoring.net)



# Singles im CVJM

*Wichtige Erkenntnisse aus der »Singlestudie« für die CVJM-Arbeit*

► Singles im CVJM: Ist das ein Thema? Das sollte es jedenfalls sein. Singles sind eine in den letzten Jahrzehnten stetig wachsende gesellschaftliche Gruppe.

Versteht man unter »Single« eine erwachsene Person ohne feste Partnerschaft, dann ist im Alter zwischen 18 und 65 Jahren in Deutschland fast jede dritte Person Single. Sicher ist das im CVJM nicht anders.

## Die Singlestudie

Werden Singles aber entsprechend wahrgenommen? Und was wissen wir gesichert über sie? Wie leben, glauben und lieben christliche Singles? Diesen Fragen sind wir in den vergangenen drei Jahren mit dem Institut empirica der CVJM-Hochschule intensiv nachgegangen.

Wir haben 3.235 christliche Singles online befragt und mit 15 weiteren ausführliche Interviews per Telefon geführt. Thematische Schwerpunkte waren Zufriedenheit und das Selbstverständnis von Singles, Gemeinde und Glaube, Alltag und Sozialleben, Sexualität sowie Partnersuche und Partnerwunsch.

## Singles in ihren Gemeinden

Es zeigt sich, dass für christliche Singles die christliche Gemeinschaft besonders wichtig ist. Zum einen sind sie mit dieser eng verbunden, d. h. sie fühlen sich dort mehrheitlich wohl, haben dort gute Freunde sowie Menschen, mit denen sie über persönliche Probleme reden können oder auf deren Unterstützung sie vertrauen können, falls Hilfe benötigt wird.

Auf der anderen Seite fühlt sich fast jeder dritte von uns befragte Single in christlicher Gemeinschaft ausgegrenzt oder diskriminiert. Sie haben das Gefühl, dass ihre Bedürfnisse vernachlässigt werden oder sie weniger Wertschätzung als Familien und Paare erfahren.

## Zwischen Heimat und Ausgrenzung

Magda drückte dies in einem der Interviews wie folgt aus: »Ich fühle mich ganz oft in Kirche und Gemeinde ausgegrenzt. Als Single, als Frau, als Nichtverheiratete, als Nichtmutter.« Singles erleben oft, dass Ehe und Familie mindestens unterschwellig als Ideal und Norm gelten. Für sie als Single bedeutet dies dann quasi automatisch nicht-ideal und nicht-normal zu sein.

Christliche Gemeinschaft spielt für Singles eine besondere Rolle. Sie ist häufig ein wichtiger Ort von Gemeinschaft, Eingebundensein und Freizeitgestaltung. Wir konnten in der Studie tatsächlich einen positiven Zusammenhang zwischen Gottesdienstbesuch und Lebenszufriedenheit messen. Aber auch zwischen Stigmatisierung in der Gemeinde und der Lebenszufriedenheit sowie dem Selbstwert.

## Spezielle Angebote fehlen

Des Weiteren gilt: Nur sechs Prozent gaben in unserer Befragung an, dass es in ihrer christlichen Gemeinschaft spezielle Angebote für Singles gibt. Eine knappe Mehrheit (53 Prozent) der befragten Singles wünscht sich aber solche Angebote. Hier klafft eine große Lücke. Diese wachsende Gruppe sollte einen festen Platz im CVJM haben, damit der CVJM ein positiver Faktor für die Lebenszufriedenheit der Singles ist. Aber auch, damit wir ihnen Raum geben, unsere Gemeinschaft zu bereichern.

Welchen Stellenwert haben Singles im CVJM? Werden ihre Bedürfnisse wahrgenommen? Sind wir mit den Singles in unserem CVJM über ihre Wünsche im Gespräch?

**Tobias Künkler, Tobias Faix,  
Johanna Weddigen**  
Autoren der Singlestudie



Das Buch zur Singlestudie ist unter dem Titel »Christliche Singles – wie sie leben, glauben und lieben. Das Buch zur empirica Singlestudie« im SCM Verlag erschienen.





## »Zehn Gebote« des Mentorings



► An ein Mentoring hat jeder andere Erwartungen. Damit sich alle Seiten beim Mentoring wohlfühlen, sollten sich Mentor und Mentee vorab gemein-

sam überlegen, wie sie ihre Beziehung gestalten wollen. Dabei können folgende »Zehn Gebote« von Tobias Faix helfen:

1. Sei mutig: Fange an! Gemeinsame Ziele vereinbaren und Erwartungen anpassen
2. Regelmäßigkeit der Treffen bestimmen
3. Grad der Verantwortlichkeit, Erwartungshaltung klären
4. Art der Kommunikation bestimmen
5. Ebene der Vertraulichkeit (Distanz und Nähe) klären
6. Zeitraum festlegen
7. Beziehung von Zeit zu Zeit überprüfen
8. Erfolge feiern
9. Erwartungen der realen Lebenssituation anpassen
10. Mentoringbeziehung abschließen

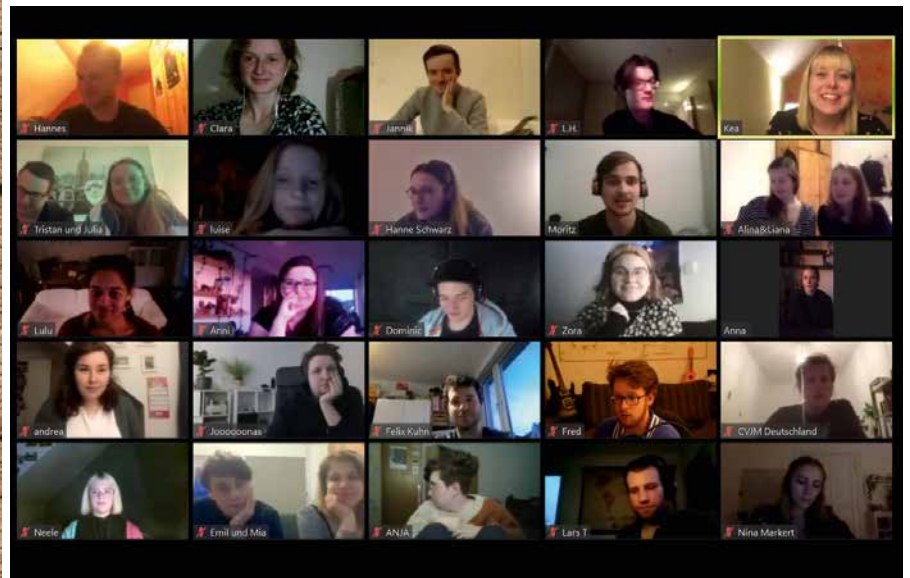


### Lesetipp: »Die Größe des kleinen Anfangs«

► Im Buch »Die Größe des kleinen Anfangs« beschreibt Siegfried Fischer (ehemaliger CVJM-Sekretär) wie der junge Tuchhändlergehilfe George Williams gemeinsam mit Freunden in London den ersten CVJM gründet.

In dieser Biografie geht es nicht darum, einen besonderen Mann auf ein Podest zu heben, wo er unnachahmliche Taten vollbringt. Vielmehr erlebt der Leser einen Menschen, der den Mut hat, das Naheliegende zu tun. Gerade, weil er kein Genie war, beeindruckt die Einheit von Glaube und geschäftlicher Arbeit, von Privatem und Politischem in seinem Leben.

»Die Größe des kleinen Anfangs« kostet 7 Euro und kann beim CVJM Deutschland über [versand@cvjm.de](mailto:versand@cvjm.de) bestellt werden.



### TEN SING plus online

► TEN SING plus ist ein deutschlandweites Seminar mit Jugendlichen aus mehr als 50 verschiedenen TEN SING-Gruppen, die sich traditionell in der Woche nach Ostern treffen. Dieses Jahr konnten sich die Teilnehmenden wegen der Corona-Kontaktbeschränkungen nicht, wie geplant, persönlich treffen.

Doch schon 48 Stunden nach der offiziellen Absage des Seminars strukturierte das Team aus 40 Ehrenamtlichen das Seminar zum Online-plus um. Zum ursprünglichen Motto »He-

reinspaziert« kam der Zusatz »und drinnen bleiben« dazu.

Über YouTube und Zoom trafen sich die Teilnehmenden und Mitarbeiterinnen und arbeiteten gemeinsam an Inhalten. Einen ausführlichen Bericht zu TEN SING plus online findet ihr im CVJM-Blog: [www.cvjm-blog.de](http://www.cvjm-blog.de)

Die Inhalte sind noch eine Weile bei Instagram ([tensingplus](https://www.instagram.com/tensingplus)), bei YouTube (TEN SING plus) und unter [tensingplus.de](https://tensingplus.de) verfügbar.





## Neuer Verein für Glauben und Bergsport

► Mose tat es, Jesus tat es und du vielleicht auch? Auf den Berg steigen, um Gott zu begegnen. Genau das haben wir Erlebnispädagogen vom CVJM Aktivzentrum mit Gruppen am Hintersee immer wieder gemacht. Insbesondere auf unseren Alpen-experience-Wochen erlebten wir, wie Gott gewirkt hat: Ängste und persönliche Grenzen wurden überwunden und neuer Mut für alltägliche Herausforderungen gewonnen.

Um zukünftig noch mehr Menschen solche Erfahrungen zu ermöglichen, haben wir mit Freunden eine eigenständige deutschlandweite Alpenvereinssektion gegründet. Ziel ist, Touren und Kurse in verschiedenen Disziplinen (Wandern, Klettern, Biken, Skifahren etc.) anzubieten und dabei immer Bergsport und Glauben zu verbinden.

**Daniel Jägers**

*Erlebnispädagoge im CVJM Aktivzentrum*

Interesse? Schau doch mal vorbei:  
[www.DAV-Gipfelkreuz.de](http://www.DAV-Gipfelkreuz.de)

Eine Übersicht über  
Angebote in deutschen  
CVJM-Vereinen während  
der Corona-Krise  
findet ihr auf unserer  
Social Wall:  
[www.cvjm.de/zuhause](http://www.cvjm.de/zuhause)  
#CVJMzuhause  
#EJWzuhause

## Zum Weiterdenken: Thesen zu »Lernen von George und Greta«

► George Williams und Greta Thunberg waren noch jung, als sie mit ihrer jeweiligen Idee eine globale Bewegung auslösten. Was können wir von ihnen lernen? Und was brauchen junge Menschen vom CVJM, um Verantwortung zu übernehmen?

Karsten Hüttmann und Hansjörg Kopp haben sich zu ihrem Text »Lernen von George und Greta« einige Thesen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit) überlegt. Du kannst sie persönlich durchdenken oder sie in einer Mitarbeitendenrunde oder im Vorstand diskutieren:

- ▼ Leidenschaft und Wissen junger Menschen sind genauso wertvoll wie Erfahrung und Weitsicht.
- ▼ Sie verfügen über Wissen, das für den CVJM unverzichtbar ist (siehe z. B. alle digitalen Entwicklungen in den vergangenen Wochen).
- ▼ Nicht auf den Mangel schauen: Auch bei jungen Menschen kann eine vermeintliche Schwäche gerade die besondere Stärke sein, von der alle profitieren.
- ▼ Junge Menschen sind die Experten, wenn es um genau diese Zielgruppe geht.
- ▼ Sie bewerten Nöte und Herausforderungen anders als Ältere. Anders ist nicht schlechter!
- ▼ Gewiss, nicht alles, was klein beginnt, wird groß. Dennoch braucht es besonders Ermutigung und Vision auch für das Große. Das inspiriert mehr als: »Das schaffen wir eh nicht«.
- ▼ Einfache Wege der Beteiligung schaffen und stärken: Sehr eindrücklich ist, was in den letzten Wochen gerade auch von jungen Menschen entwickelt wurde, weil der Raum dafür gegeben war. Man denke nur an viele Angebote im CVJM oder z. B. auch an Internetplattformen wie »corona schooling«.
- ▼ Junge Menschen ermutigen und bestärken. Wie schnell werden sie in Frage gestellt!?

Du hast Rückmeldungen zu den Thesen?  
Dann schicke sie an [gretaundgeorge@cvjm.de](mailto:gretaundgeorge@cvjm.de)



Mach mit und  
schreib uns!



# base camp 21

**Der Kongress für alle,  
die CVJM in die Zukunft  
führen wollen**

**22. bis 25. April 2021**

**Schwäbisch Gmünd**

**Anmeldung ab 1. September 2020**

## **Sei dabei!**

**Basecamp21 will Menschen verbinden. Es gibt so viele begabte und leidenschaftlich Engagierte. Gemeinsam wollen wir den CVJM in die Zukunft führen.**

## **Was dich erwartet:**

CVJM erleben, relevante Keynotes, richtungsweisende biblische Impulse, gemeinsames Lernen in Workshops, Foren und Barcamps, Begegnung, Sport, Konzerte, PoetrySlam und vieles mehr.

Infos zur Unterkunft, zum Programm und die Möglichkeit zur Anmeldung:

**[www.cvjm.de/basecamp21](http://www.cvjm.de/basecamp21)**



Carsten Korinth (li.) unterhält sich am Rande eines Planungstreffens mit Karsten Hüttmann und Hanna Weber über ihre Erwartungen an das Basecamp21

## Voneinander lernen, Neues wagen, Chancen nutzen

*Ein Gespräch über die Planungen zum Basecamp21*

► 2021 findet der bundesweite CVJM-Kongress Basecamp21 statt.

Ich habe mit **Hanna Weber** und **Karsten Hüttmann** vom Programmteam über ihre Erwartungen und Wünsche für den Kongress gesprochen.

**Zum Basecamp21 sind alle eingeladen, die CVJM in die Zukunft führen wollen. Wer ist das für euch ganz konkret?**

**Hanna:** Für mich sind das junge Erwachsene, die sich im CVJM engagieren, mega-viel Energie und großartige Ideen haben. Sie sind nahe am Puls der jungen Generation.

**Karsten:** Ich denke an Leute, die sich im CVJM an unterschiedlichen Stellen engagieren. Das sind nicht nur Vorstände, sondern alle, die sich im CVJM einbringen und denen CVJM wichtig ist. Und da sind auch ältere und erfahrene Menschen für den Blick in die Zukunft wichtig.

**Wie wichtig ist beim Blick in die Zukunft auch der Blick auf die gemeinsame Basis? Für den CVJM ist das die Pariser Basis: verbinden, nachfolgen, teilen.**

**Hanna:** Mir gefällt das Bild vom Basecamp, weil es eine Zwischenstation beschreibt. Die Pariser Basis ist unsere Grundlage, auf der wir unsere Zelte aufschlagen: super-alt, aber noch immer

aktuell. Und von dieser Basis aus gibt es mehr als einen Weg zum Gipfel.

**Karsten:** Es ist hilfreich, die eigene Geschichte wahrzunehmen und sich dabei zu vergewissern, wo Gott den CVJM bewegt und seine Spuren gelegt hat. Wo kommen wir her und was ist unsere Berufung? Das gilt es neu aufzugreifen, zu beleben und in unsere Zeit zu übersetzen.

**Für das Basecamp wollen wir das auf ganz vielfältige Weise tun. Auf welche Programmformate und Inhalte freut ihr euch am meisten?**

**Karsten:** Ich bin auf die Foren gespannt. Wir denken uns in verschiedene Themen hinein, die für den CVJM der Zukunft relevant sind. Und natürlich auf Shane Claiborne (US-amerikanischer Buchautor). Wir kennen uns schon lange und ich glaube, dass er uns als CVJM mit seiner Erfahrung und seiner Geschichte etwas Wichtiges und Zukunftsweisendes zu sagen hat.

**Hanna:** Ganz wichtig sind für mich die Bibelarbeiten und Ted-Talks am Morgen. Da wollen wir uns unserer Berufung als CVJM-Bewegung neu bewusst werden und vom Hören ins Tun kommen.

**Karsten:** Ehrlich, ich freue mich auf den Feierabend am Samstag. Etwas »Halligalli« und gemeinsam miteinander fei-

ern und Spaß haben. Das wird hoffentlich ordentlich krachen.

**Hanna:** Und an einem Nachmittag gibt es einen Einblick in neue innovative Ideen. Das ist eine riesige Chance. Wir ermutigen uns gegenseitig, voneinander zu lernen, Neues zu wagen und neue Chancen zu nutzen: eine richtige Chancenbörse.

**Das Basecamp ist ja erst in gut einem Jahr. Wofür wollt ihr die Zeit bis dahin nutzen?**

**Hanna:** Ich möchte die Zeit nutzen, um viele junge Leute aus dem CVJM für das Basecamp zu begeistern und einzuladen.

**Karsten:** Für mich ist wichtig, dass wir die Zeit nutzen, um uns auf das Basecamp vorzubereiten, vor allem durch Gebet und die Bitte um den Geist Gottes, dass er uns jetzt schon den Weg ins Basecamp bereitet.

**Vielen Dank für das Gespräch. Ich freue mich auf die Begegnung mit euch und vielen anderen aus der CVJM-Bewegung beim Basecamp21.**



**Carsten Korinth**  
Referent Jugendpolitik  
und Grundsatzfragen



Hier stellen wir Ehrenamtliche aus dem CVJM-Ostwerk vor, die wir großartig finden und fragen sie, was sie gerade bewegt.

# Ehrensache

... mit Lars Goerke



- ▼ 21 Jahre alt
- ▼ Freiberuflicher Bildregisseur und Bildmischer
- ▼ leitet den Bereich Medien bei TEN SING Ostwerk

### Lars, was bewegt dich gerade?

Aktuell bewegt mich ganz schön viel - im wahrsten Sinne des Wortes. Ich arbeite viel in meinen Jobs und inszeniere »nebenbei« noch ein Musical. Dafür bin ich viel unterwegs und eile manchmal von einem Termin zum Nächsten. Das kostet viel Kraft und Zeit, aber es macht unglaublich viel Spaß. Was mich sonst noch an aktuellen Themen bewegt? Die einsamen Menschen in der Corona-Krise, der Klimawandel, der Rechtsruck in Deutschland, die Menschen, die täglich im Mittelmeer ertrinken. Das sind alles Themen, über die ich nachdenke und die mich gerne mal fassungslos machen.

### Wie hast du CVJM kennengelernt?

Das war ganz altmodisch über den Gemeindebrief. Ich bin 2013 aus Weinheim an der Bergstraße hierhergezogen und meine Mutter entdeckte Werbung für TEN SING im Gemeindeheft. Da meinte sie: »Geh da doch mal hin, vielleicht brauchen die noch wen.« Und zack! Eine Woche später war ich bei TEN SING Nordbahn.

### Was war ein bisheriges Highlight in deinem Ehrenamt?

Ich glaube, da ist es schwer einen Moment herauszufiltern. Ich finde es toll, mit Jugendlichen zu arbeiten, Wissen zu vermitteln. Meine Highlights sind dann immer die Augenblicke, in denen ich merke, dass das, was ich tue, auch ankommt. Sowohl inhaltlich als auch vor allem persönlich. Es gibt nichts, was mich mehr motiviert, als in dankbare und zufriedene Gesichter zu schauen.

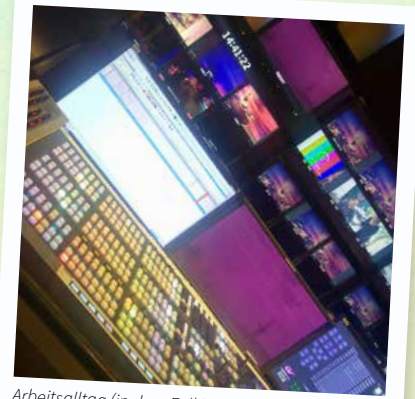
### Gibt es etwas, das du gerne erfinden würdest?

Was ich gerade echt dringend gebrauchen könnte, wäre ein Roboter, der meine Wohnung aufräumt, saugt und wischt und dann noch die Wäsche wäscht und bügelt... Oh, und dabei bitte keine Geräusche macht oder im Weg ist! Habe ich schon gesagt, dass er auch nichts kosten darf...?

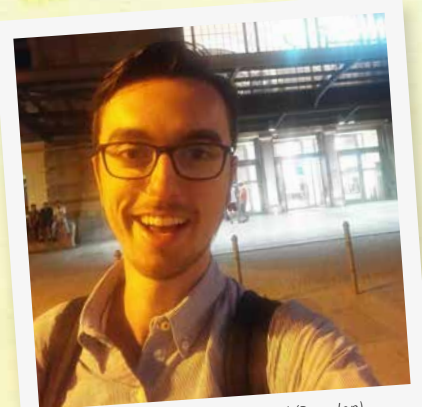
### Was macht dich glücklich?

Andere Menschen glücklich zu machen. Wenn ich mit meinen Taten anderen Menschen helfen kann und ich sie glücklich sehe, gibt es bei mir die volle Dosis Dopamin!

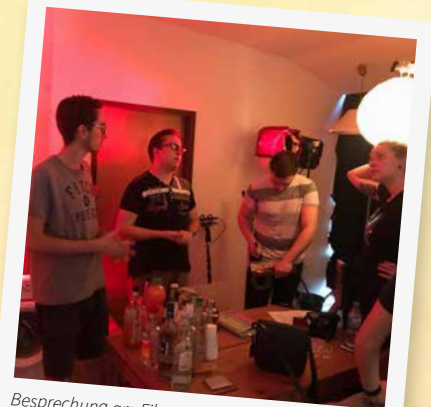
*Die Fragen stellte Josephine Bayer.*



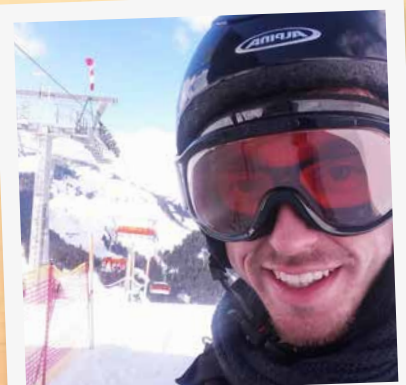
Arbeitsalltag (in dem Fall RBB Abendschau)



Auf Locationsuche für das Musical (Dresden)



Besprechung am Filmset



Raus aus dem Alltag - Skifahren



Liebe Leserin, liebe Leser,



► das CVJM-Ostwerk musste Veranstaltungen aufgrund der Corona-Pandemie absagen, um Teilnehmende und Mitarbeitende zu schützen. Landesverband und CVJM-Ortsvereine in Berlin und Brandenburg entwickelten in dieser Zeit unterschiedliche Online-Angebote (Lies dazu S. 16-18), die wir größtenteils noch fortführen. Soweit es gesetzlich erlaubt ist und wir es verantworten können, werden wir künftig auch wieder unsere Veranstaltungen in der echten Welt anbieten. Wir als CVJM sind davon überzeugt, dass Kinder und Jugendliche persönliche Begegnungen brauchen. Unter welchen Bedingungen diese künftig ermöglicht werden können, war zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Heftes noch nicht umfassend geklärt.

Informationen zu unseren Sommerfreizeiten, dem Vater-Kind-Wochenende und allen anderen geplanten Veranstaltungen erhältst du auf unserer Webseite [www.cvjm-ostwerk.de](http://www.cvjm-ostwerk.de), die wir laufend aktualisieren.

**Andree Strötter**, Leiter des CVJM-Ostwerk

PS: Merke dir jetzt schon unser einwöchiges TEN SING-Seminar, die Ostwerkstatt, vom 18. bis 24. Oktober vor. Du kannst von Musik gar nicht genug bekommen? Dann freu' dich mit uns auf unser erstes Musik-Festival am Storkower See, das Ostival, und streich' dir den 11. bis 13. Juni 2021 fett in deinem Kalender an.

**OSTIVAL**  
Dein Musikfestival am Storkower See  
vom 11. – 13. Juni 2021

**YUNUS ★ FLONSKE ★ THARA  
SOMMERTAG ★ FRAU ROTKOHL  
RANY ★ DIE DUDES ★ BUNGA & BUNGA  
DAS ZAPPELNDE TANZORCHESTER  
MÄDCHEN AUS BERLIN ★ FLUGLOTSE  
TOM NILS ★ WERK 9 ★ MARIE FEILER  
FRANK TSCHÖNE ★ ANDREAS BRÖGE**

Singer-Songwriter, Hip Hop, Indie, Elektro und Rock

[cvjm-ostwerk.de/ostival](http://cvjm-ostwerk.de/ostival)  
Adresse: CVJM-Camp Storkower See, Wolfswinkel 39, 15859 Storkow/Mark

edelmatt  
veranstaltungs technik  
CVJM Ostwerk

**CVJM SCHIFF  
DRESDEN**

**SONDERANGEBOT  
SOMMERZEIT IN DRESDEN**

20% Rabatt auf Übernachtung und Frühstück  
Unterbringung in der Kabine mit DU/WC  
Mindestübernachtung: 3 Nächte  
Ab 7 Übernachtungen eine „Stadtfahrt zu Wasser“ gratis  
Weitere Rabatte / Aktionen möglich  
**Angebot gültig zwischen 1.7. und 31.8.2020**  
Termine nach Verfügbarkeit - Tel. 0351 - 894 58 50  
[www.cvjm-schiff.de](http://www.cvjm-schiff.de)

**ALPEN  
EXPERIENCE**

CVJM AKTIVZENTRUM HINTERSEE

URLAUB MACHEN  
IN DER TRAUMHAFTEN BERGKULISSE  
DER BERCHTESGADENER ALPEN

Gästehaus für Gruppen,  
Familien & Einzelreisende

Das CVJM Aktivzentrum am malerischen Hintersee ist der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen, Radtouren und das perfekte Bergerlebnis.

[www.hintersee.de](http://www.hintersee.de)

## Blickwinkel

# Die Zeit ist jetzt



► Ich sitze im Wohnzimmer und blicke auf meinen Computerbildschirm. Viel zu oft in dieser besonderen Zeit. Das geht wahrscheinlich vielen Menschen so. Nach Online-Vorlesung, Zoom-Vereinsitzung und dem Videotelefonat mit der Familie wage ich einen Blick in mein Facebook-Konto. Auf mich warten Videos, Berichte und Kommentare über die schlimme Lage bei meinen Freunden in Italien und Peru. Darunter allerhand Fake News, Corona-Witze und Szenarien, wie die Welt untergeht. Aber auch digitale Gottesdienste von CVJM und Kirche, die Hoffnung machen. Was fehlt, sind Urlaubsfotos, Party-Geschichten und Einladungen.

Die Spannung ist spürbar. Eine Veränderung zu den vergangenen Monaten unübersehbar. Ich lese ein paar Nachrichten und E-Mails und kann nicht verhindern, dass mein Herz schwer wird. Menschen fürchten sich davor, krank zu werden, fühlen sich einsam oder haben Angst, dass sie ihre Rechnungen nicht mehr zahlen können. Das Leben ist für viele ein anderes.

Von Panik machen bis Mut machen:  
So unterschiedlich wie die Beiträge in den sozialen Medien sind, so unterschiedlich sind auch unsere Reaktionen auf die Corona-Pandemie. Auf der einen Seite gibt es eine riesige Welle der Solidarität. Wie die jungen Menschen, die gerade ehrenamtlich für Alte und Kranke einkaufen gehen oder die Gasthäuser, die jetzt Obdachlose beherbergen. Einige Menschen nutzen die Zeit zuhause für liegen-

gebliebene Dinge oder verbringen mehr Zeit mit ihrer Familie. Andere kaufen Supermarktregale leer, um nicht verzichten zu müssen. Und der Blick in die Welt fordert sie heraus, weil es plötzlich vor der eigenen Haustür so viele Probleme gibt.

### **Ich blicke auf die Lage und denke: Was ist mir eigentlich wichtig?**

In Matthäus 6, 33-34 steht: »Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch das alles zufallen. Darum sorgt nicht für morgen, denn der morgige Tag wird für das Seine sorgen. Es ist genug, dass jeder Tag seine eigene Plage hat.« Was wäre, wenn ich mich heute nicht mehr um morgen sorge? Was wäre, wenn ich meine Ängste in Gottes Hand lege und schaue, wo ich seine Gegenwart spürbar machen kann – in einer Welt, die seine Nähe zurzeit so sehr braucht? Was wäre, wenn ich Licht suche, anstatt mich in der Dunkelheit zu verlieren?

David betet: »Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Lichte sehen wir das Licht (Psalm 36, 10).« Mit dem Blick auf Jesus Christus, dem Licht der Welt, sehe ich Licht und Hoffnung in dieser herausfordernden Zeit. Lasst uns aus Gottes Quelle Kraft und Mut schöpfen und selbst Licht sein für die Menschen. Das heißt: Liebe spenden. Jeden Tag. Denn jetzt ist für uns Christen, unseren CVJM, nicht die Zeit zum Abwarten, Sorgen und Herunterfahren, sondern jetzt ist es an der Zeit, als Jüngerinnen und Jünger Jesu für Gottes Reich in dieser Welt einzustehen.

**Lena Schickhaus**  
CVJM Berlin

